**PARALİMPİK TÜRKİYE** **OCAK 2015 SAYI/ 12**

**ENGELLİ SPORCULARIMIZ VE TEVFİK AĞABEY**

 Paralimpik sporlarda gerek bireysel gerekse takımlar düzeyinde sevindirici sonuçlar peş peşe geliyor. Sporcularımız yıl içinde bir çok branşta önemli sonuçlara imza attılar, uluslararası organizasyonlarda madalyaları topladılar. 2016 Rio Paralimpik Oyunları’na 2012 Londra’dan daha fazla sayıda sporcuyla katılmamız ve kürsüde daha fazla yer almamız hiç de uzak bir olasılık değil.

Batılı ülkelere baktığımızda, engelliler sporundaki sponsorlar verdikleri destekle kurumlarının ismini duyurmakla kalmaz, aynı zamanda gerçek performans sporuna destek olmanın keyni yaşarlar. Bizde ise algı farklıdır. Sponsor rmalar genelde bunu bir sosyal sorumluluk projesi olarak görür. Engelliler ülkemizde hep desteğe muhtaç, acınır insanlar olarak görüldüğü için olaya farklı yaklaşılır. Oysa, özel sporcuların Özel Olimpiyatları hariç, engelliler sporu gerçek bir performans sporudur. Bazı branşlarda engelsiz sporcuların derecelerine yaklaşan engelli sporcular vardır. Bu bağlamda, engelliler sporunda ülke sporcularımızın son dönemdeki patlamasına paralel olarak sponsorların bu gelişimi iyi gözlemlemeleri ve değerlendirmeleri her iki taraf için de yararlı olacaktır.

Eski Gençlik ve Spor Genel Müdürlerimizden sevgili ağabeyimiz Tevk Sarpkaya’yı, geçtiğimiz günlerde talihsiz bir kaza sonucu kaybettik. Kendisine Allah’tan rahmet diliyoruz. Kendisiyle tanışmamız 1991 senesine rastlar. Daha sonra Sayın Yücel Seçkiner’in Spordan Sorumlu Devlet Bakanlığı sırasında, 1997 senesinden itibaren, o zamanki adı ile Türkiye Özürlüler Spor Federasyonu’ndaki görevlerimiz dolayısıyla çok sık beraber olduk. Olaylar karşısındaki objektif tavrı ve engelliler sporu konusunda verdiği destekler bizleri çok etkilemiştir. Türkiye Engelliler Spor Yardım ve Eğitim Vakfı’nı da birlikte kurduğumuz insanlardan biriydi. O zamanlar engelliler sporu bugünkü seviyesinde olmamasına rağmen, kendisine götürdüğümüz tüm projeleri elinden geldiğince iyi niyetle hemen uygulamaya koydu. 1999 yılında ilk Görme Engelliler Satranç Milli Takımımızın Polonya’daki uluslararası turnuvaya katılması onun sayesinde gerçekleşmişti. Görme engelli satranççılarımızla birlikte olduğu bir fotoğrafı o günden beri evimde engelliler sporu ile ilgili köşemde duruyor. Hayat böyle bir şey! Allah herkese sıralı ölüm versin. Yaşadığımız sürece, önümüzdeki dönemlerde onu bir takım etkinliklerle hatırlayacağız.

Onunla engelliler sporu ile ilgili birçok anımız var. Federasyon başkanlığım dönemimde, bir konuyu görüşmek üzere randevulaşmıştık. Makamına gittiğimde kendisinin orada olmadığını söylediler. O zaman bugünkü gibi haberleşme olanakları da çok ileri değil ve öğrendiğime göre kendisi spor bakanımız tarafından çağrılmış ve gitmek zorunda kalmıştı. Bunu haber alınca derhal bakanlığa doğru yola çıktım, gittiğimde orada yoktu. O da benim geldiğimi haber alıp bakanımızdan izin isteyip makamına doğru yola çıkmış. Sonunda buluştuk ve bedensel engellilerde spor türlerinin artırılması konusunda uzun bir görüşme yaptık. İşte rahmetlinin engelliler sporuna verdiği önemi gösteren örneklerden sadece biri bu...

Nur içinde yat Tevk ağabey! Seni her zaman gönüllerimizde yaşatacağız.

**YAVUZ KOCAÖMER**

**TMPK BAŞKANI**

**İÇİNDEKİLER**

PARALİMPİK PATLAMA 3

MİLLİ TAKIM GİBİ YÖNETİM 4

IPC 25 YAŞINDA 11

GÖNÜLDEN DESTEK 12

SONRADAN ENGELLİ OLMAK 16

F1’DEN PARALİMPİK ŞAMPİYONLUĞUNA 22

SESSİZ DÜNYANIN SESİ 23

HER YER KARANLIK 27

BEŞ KITADABEŞ MARATON BEŞ ZİRVE 29

KOŞMAK İÇİN BİR SEBEPLERİ VARDI 37

TMPK ADINA SAHİBİ : A.YAVUZ KOCAÖMER

YAYIN KURULU : ALİ KİREMİTÇİOĞLU - İBRAHİM GÜMÜŞDAL

 MURAT AĞCA - DR. NURETTİN KONAR

YAYIN YÖNETMENİ VE

YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ : HAMİT TURHAN

GÖRSEL YÖNETMEN : ALİCAN SEZER

BASKI : MART MATBAACILIK SANATLARI TİCARET

 VE SANAYİ LİMİTED ŞİRKETİ

ADRES : Merkez Mah. Ceylan Sokak No.24

 Nurtepe- Kağıthane / İstanbul

TEL : +90 212 321 23 00 Pbx

FAX : +90 212 295 11 07

 [www.martmatbaa.com.tr](http://www.martmatbaa.com.tr)

YÖNETİM MERKEZİ : Türkiye Milli Paralimpik Komitesi

ADRES : Balmumcu, Hattat Halim Sokak , No:13/1

 Beşiktaş – İstanbul

TEL : + 90 212 347 93 35

FAX : + 90 212 347 97 19

E-MAIL : info@tmpk.org.tr [www.tmpk.org.tr](http://www.tmpk.org.tr)

* Bu dergideki yazılar yazarların kişisel görüşlerini yansıtır. Bunlardan TMPK sorumlu tutulamaz.

**PARALİMPİK PATLAMA**

BEDENSEL VE GÖRME ENGELLİ SPORCULARIMIZ ÇEŞİTLİ BRANŞLARDAKİ AVRUPA VE DÜNYA ŞAMPİYONALARINDAN MADALYALARLA DÖNÜYOR. 2016 RIO PARALİMPİK OYUNLARI İÇİN ŞİMDİDEN YOĞUN BİR HAZIRLIK DÖNEMİ YAŞANIYOR. SPORCULARIMIZ AĞUSTOS VE EYLÜL AYINDA DÜZENLENEN BEDENSEL ENGELLİLER AVRUPA YÜZME ŞAMPİYONASI, BEDENSEL ENGELLİLER AVRUPA OKÇULUK ŞAMPİYONASI, IPC AVRUPA ATLETİZM ŞAMPİYONASI, IBSA GÖRME ENGELLİLER DÜNYA JUDO ŞAMPİYONASI, BEDENSEL ENGELLİLER AVRUPA BADMINTON ŞAMPİYONASI VE BEDENSEL ENGELLİLER DÜNYA MASA TENİSİ ŞAMPİYONASI’NDAN 10 ALTIN, 8 GÜMÜŞ, 15 BRONZ MADALYA GETİRDİ.

2016 Rio de Janeiro’da düzenlenecek 15. Yaz Paralimpik Oyunları için geri sayım sürüyor. 2012 Londra Paralimpik Oyunları’na 69 sporcuyla katılan ve bir altın, beş gümüş, dört bronz olmak üzere toplam 10 madalya kazanan Türkiye, Rio’ya daha fazla sporcu gönderebilme ve daha çok madalya kazanabilmenin hesaplarını yapıyor. Son dönemde Paralimpik spor dallarını kapsayan Avrupa ve Dünya şampiyonalarında elde edilen sonuçlar bu hedef doğrultusunda yürütülen çalışmaların ve harcanan çabaların hiç de boş olmadığını ortaya koyuyor.

Geride bıraktığımız Ağustos ve Eylül aylarında düzenlenen Bedensel Engelliler Avrupa Yüzme Şampiyonası, Bedensel Engelliler Avrupa Okçuluk Şampiyonası, Bedensel ve Görme Engelliler IPC Avrupa Atletizm Şampiyonası, IBSA Görme Engelliler Dünya Judo Şampiyonası ve Bedensel Engelliler Dünya Masa Tenisi Şampiyonası’nda sporcularımız toplam 10 altın, 8 gümüş, 15 bronz madalya kazandı.

**ATLETİZM**

İngiltere’nin ev sahipliğinde 18-23 Ağustos tarihleri arasında düzenlenen IPC Avrupa Atletizm Şampiyonası’nda mücadele eden milli sporcularımız, kazandıkları beş altın, üç gümüş ve iki bronz madalya ile ilgi odağı oldu. Görme engelli sporcularımızdan Öznur Yılmazer T11 klas 100, 200 ve 400 metrede elde ettiği birinciliklerle tarihi bir başarıya imza attı. Görme engelliler 1500 metrede Mehmet Nesim Öner ile Semih Deniz de altın madalyaya uzanırken, görme engelliler T11 klas 5000 metrede Hasan Hüseyin Kaçar, 400 metrede Semih Deniz ve bedensel engelliler T2 klas yüksek atlamada Barış Telli gümüş madalya, bedensel engelliler T54 klas tekerlekli sandalye koşuda Zübeyde Süpürgeci ve 400 metrede Mehmet Ali Atmaca ise bronz madalya kazandılar.

**YÜZME**

Hollanda’nın Eindhoven kentinde düzenlenen Avrupa Bedensel Engelliler Yüzme Şampiyonası’nda S5 kategorisi 50 metre kelebek dalında Beytullah Eroğlu bir kez daha kürsüye çıkmayı başardı ve 38.18’lik derecesi ile gümüş madalya kazandı. Eroğlu daha önce de Avrupa şampiyonluğu ve Dünya dördüncülüğü elde etmiş bir sporcumuz.

**OKÇULUK**

 İsviçre’nin Nottwil kentinde düzenlenen ve 22 ülkeden 200 sporcunun mücadele ettiği Avrupa Şampiyonası’nda Bedensel Engelliler Milli Takımımız bir altın, bir gümüş, bir bronz madalya elde etti. Altısı kadın toplam 12 sporcu ile katıldığımız şampiyonada Makaralı Yaylar Mix kategorisinde Doğan Hancı ve Burcu Dağ ikilisi Avrupa şampiyonu olurken, makaralı yaylarda Doğan Hancı, Erdoğan Aygan, Bülent Korkmaz’dan oluşan erkek takımımız Avrupa ikincisi, Burcu Dağ, Gülbin Su ve Handan Biroğlu’nun oluşturduğu kadın milli takımımız ise Avrupa üçüncüsü oldu.

**MASA TENİSİ**

2008 yılı Paralimpik Oyunları’na ev sahipliği yapan Çin Halk Cumhuriyeti’nin başkenti Beijing’de 5-15 Eylül tarihleri arasında düzenlenen Bedensel Engelliler Masa Tenisi Dünya Şampiyonası’nda da bir altın, iki gümüş, iki bronz madalya kazandık. Erkekler ferdi 4. klasta Nesim Turan tüm rakiplerini devirerek kürsünün en üst basamağına çıkarken, kadınlar ferdi 3. klasta Hatice Duman dünya üçüncüsü oldu. Takımlarda da başarılarını sürdüren sporcularımızdan Hatice Duman, Nergis Altıntaş 3. klasta gümüş, Abdullah Öztürk, Nesim Turan ve Ali Öztürk 5. klasta gümüş, Neslihan Kavas, Ümran Ertiş, Ebru Can, Hilal Türkan 9-10. klasta bronz madalya aldılar.

**JUDO**

Amerika Birleşik Devletleri’nin Colorado eyaletinde 1-7 Eylül tarihleri arasında düzenlenen IBSA Görme Engelliler Dünya Judo Şampiyonası’nda ise erkekler 100 kiloda İbrahim Bölükbaşı ile Kadın Milli Takımımız bronz madalyaya ulaştılar.

**BADMİNTON**

11-14 Eylül tarihleri arasında 19 ülkenin katılımıyla İspanya’da düzenlenen Bedensel Engelliler Badminton Avrupa Şampiyonası’na üç altın, iki gümüş, yedi bronz madalya kazanan milli sporcularımız damgasını vurdu. Tek ve çift erkeklerde iki altın madalyaya uzanan İlker Tuzcu’nun yanı sıra Emine Seçkin de tek kadınlarda altın madalya kazanarak kürsüye çıktı. Seçkin, ayrıca mix ve çift kadınlarda da iki bronz madalya aldı. Tek kadınlarda Narin Uluç ise gümüş madalyaya ulaştı. Milli sporcularımızdan Avni Kertmen çift erkeklerde gümüş, mix’te bronz madalya elde ederken, Zehra Bağlar tek kadınlarda ve mix’te, Muammer Çankaya mix’te, Mine Korkmaz çift kadınlarda bronz madalya kazandı.

**TEKERLEKLİ SANDALYE BASKETBOLU**

U22 Tekerlekli Sandalye Basketbol Avrupa Şampiyonası 2-7 Eylül tarihleri arasında İspanya’nın Zaragoza kentinde gerçekleşti. Almanya, İngiltere, Fransa, İspanya, Polonya gibi güçlü rakiplerin olduğu turnuvada ilk maçında Fransa’yı 72-50, ikinci maçında İsrail’i 83-26 mağlup etmeyi başaran genç millilerimiz şampiyonayı dördüncü olarak tamamladı.

**BAŞKAN KOCAÖMER’DEN MİLLİ TAKIM GİBİ YÖNETİM**

TÜRKİYE MİLLİ PARALİMPİK KOMİTESİ’NİN YÖNETİM KURULU YİNE SPOR VE İŞ DÜNYASININ ÜNLÜ İSİMLERİNDEN OLUŞTU. İSTANBUL’DA DÜZENLENEN GENEL KURULDA KONUŞAN BAŞKAN KOCAÖMER, “SPORTİF AÇIDAN ÖNÜMÜZDEKİ EN BÜYÜK HEDEF OLAN RIO PARALİMPİK OYUNLARI’NA ÜLKEMİZİN EN YÜKSEK SAYIDA SPORCU İLE KATILIMINI SAĞLAMAK KONUSUNDA İLGİLİ TÜM KURULUŞLARLA İŞBİRLİĞİ İÇERİSİNDE GEREKLİ ÇALIŞMALARI YÜRÜTECEĞİZ” DEDİ.

Türkiye Milli Paralimpik Komitesi’nin (TMPK) olağan genel kurulu 6 Aralık 2014 tarihinde İstanbul’da yapıldı. Sürmeli Otel’de düzenlenen genel kurulda güven tazeleyen Başkan Yavuz Kocaömer, yine spor ve iş dünyasının ünlü isimlerinden güçlü bir yönetim oluşturdu. Tek listeyle gerçekleşen seçimde Başkan Yavuz Kocaömer’in yönetim kurulunda şu isimler yer aldı: Mehmet Baykan, Şenes Erzik, Hüsnü Güreli, Ahmet Ali Ağaoğlu, Murat Aksu, Abdullah Güven, Alpaslan Baki Ertekin, Berrin Altınöz, Birol Aydın, Haluk Gergin, İbrahim Gümüşdal, Murat Çelikkanat, Umut Ünar, Ümit Deniz Kurt.

Yedekler: Hüseyin Aksu, Abubekir Özcan, Burçak Küçükçalı, Ali Bahadır, Meral Canlı, Uğur Becerikli. Başkan Yavuz Kocaömer, genel kurulda yaptığı konuşmada, engelliler sporu için bugüne kadar yaptıkları hizmetleri bundan sonra da aynı heyecan ve kararlılıkla sürdüreceklerini belirterek, “Sportif açıdan bakılacak olursa önümüzdeki en büyük hedef olan 2016 Rio Paralimpik Oyunları’na ülkemizin en yüksek sayıda sporcu ile katılımını sağlamak konusunda ilgili tüm kuruluşlarla işbirliği içerisinde gerekli çalışma yürütülecektir” dedi.

Genel kurulda, son iki yılda yapılan çalışmalarla ilgili bilgiler aktaran TMPK Genel Sekreteri İbrahim Gümüşdal, Eğitim Kurulu, Sağlık Kurulu, Hukuk Kurulu, Sporcu Konseyi çalışmaları ile ilk ve orta öğretim okullarında ‘Engelliler ve Paralimpik’ konularında öğrencileri bilgilendirme ve bilinçlendirmeye yönelik Paralimpik Okul Günleri projesinin yeni dönemde de devam edeceğini söyledi.

Genel Kurul’da;

Denetleme, Sicil ve Disiplin Kurulları da şu isimlerden oluştu:

* **DENETLEME KURULU**: Arif Yücel, Hayati Babaoğlu, Korhan Evin, Yedekler: Aytaç Çalışkan, Burhan Sait Avad, Caner Şamdancı.
* SİCİL VE DİSİPLİN KURULU: Cihangir Yıldırım, Tarık Bitlis, Sezai Bağbaşı.
* YEDEKLER: Ahmet Melih Aközden, Gülşen Erkoç, Ebru Cida.

**TMPK FAALİYET RAPORU**

TMPK genel kurulunda, komitenin son iki yıllık dönemi içeren (Kasım 2012 - Ekim 2014) faaliyet raporu üyelere kitap olarak dağıtıldı. ‘Eğitim, Tanıtım ve Amaca Uygun Diğer Faaliyetler’, ‘Spora Katkılarımız’, ‘Uluslararası Faaliyetler’, ‘Medya Faaliyetleri’ ve ‘İktisadi İşletme Kuruluşu’ başlıkları altında beş bölümde toplanan faaliyet raporunda, çalışmalar anlatıldı.

1. **EĞİTİM - TANITIM VE AMACA UYGUN DİĞER FAALİYETLER**

Uluslararası İlham Projesi:17 Ocak 2013 tarihinde Uluslararası İlham Projesi değerlendirme toplantısı yapılmıştır. Toplantıda, TMPK Eğitim komisyonu tarafından uygulamaya konulan ve İlham Projesi kapsamına alınan Paralimpik Okul Günleri ve diğer etkinliklerle ilgili olarak gelişmeler ve uygulamaların devamı ile ilgili konular, katılımcı kuruluşlar MEB ve UNICEF yetkilileri ile İlham Projesi uygulamalarının raportörü Martina Diep’in katılımıyla gerçekleştirilmiştir.

* Uluslararası İlham Projesi ‘Oynayabilir miyiz’: Engellilik ve Paralimpik konularında

yetişkinlere yönelik farkındalık artırmayı ve durum analizi yapmayı amaçlayan Uluslararası İlham Projesi kapsamında UNICEF ve TMPK’nın birlikte gerçekleştirdikleri engellilik ve sorunlarını içeren üç pilot ilde düzenlenen çalıştay programının ilki 30 Eylül 2013 tarihinde Trabzon’da, ikincisi 7 Ekim 2013 tarihinde Ankara’da, üçüncüsü ise 4 Kasım 2013 tarihinde Mersin’de düzenlenmiştir. Son olarak ise 18 Mart 2014 tarihinde yapılan çalıştay, üç pilot bölgeye ait raporlar üzerinden, Türkiye’de engelli ergen ve gençlerin spora ve ziksel aktiviteye erişimleri, engelli sorunları ve çözümlerini görüşmek üzere İstanbul’da Dedeman Oteli’nde yapılmıştır. Çalıştaya TMPK Genel Sekreteri İbrahim Gümüşdal moderatörlüğünde, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Müşaviri Abdullah Güven, İstanbul Üniversitesi BESYO Öğretim Görevlisi Doç. Dr. Nurettin Konar, Marmara Üniversitesi BESYO Öğretim Görevlisi Doç. Dr. Yaşar Tatar, TESYEV Genel Müdürü ve TMPK Genel Sekreter Yardımcısı Berrin Altınöz konuşmacı olarak katılmışlardır. Çalıştayda, seçilen pilot illerde (Ankara, Mersin, Trabzon) ve Türkiye’de yapılan araştırmalar sonucunda engellilerin yaşamış oldukları sıkıntılar ve buna ilişkin çözüm önerileri gündeme gelmiştir.

* İstanbul 2020 Gala Yemeği: TMPK Başkanı Yavuz Kocaömer, TMPK Genel Sekreteri

İbrahim Gümüşdal ve TMPK Yönetim Kurulu Üyesi Gizem Girişmen, 26 Mart 2013 tarihinde İstanbul 2020 Olimpiyat ve Paralimpik Oyunları adaylığı için Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC) Değerlendirme Komisyonu için İstanbul’da Esma Sultan Yalısı’nda düzenlenen gala yemeğine katılmışlardır. Dönemin Başbakanı, Spor Bakanı, diğer bakanlar, milletvekilleri, İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı ve İstanbul Valisi gibi üst düzey yöneticilerin de teşrieri ile IOC Değerlendirme Komisyonu ağırlanmıştır.

* Paralimpik Sunum & Basın Toplantısı: İstanbul 2020 Olimpiyat ve Paralimpik

Oyunları adaylık çalışmalarını incelemek üzere İstanbul’a gelen IOC Değerlendirme Komisyonu üyelerine 17 Mart 2013 günü ‘Paralimpik Sunum’ yapılmıştır. Bir saat süren sunumun ardından aynı gün Four Seasons Hotel’de düzenlenen IOC Değerlendirme Komisyonu İstanbul 2020 Basın Toplantısı’na TMPK Başkanı Yavuz Kocaömer ve TMPK Yönetim Kurulu Üyesi Gizem Girişmen iştirak etmiş ve basın mensuplarının sorularını yanıtlamışlardır.

* Olimpiyat ve Paralimpik Oyunları Paneli: Marmara Üniversitesi BESYO’nun 11

Eylül 2013 tarihinde düzenlediği 21. EASM (European Association For Sport Management) Konferansı, spor yazarı Zeki Çol’un moderatörlüğünde TMPK Genel Sekreteri İbrahim Gümüşdal ve TMOK Genel Sekreteri Neşe Gündoğan’ın katılımıyla İstanbul’da Lüt Kırdar Uluslararası Kongre ve Sergi Sarayı’nda gerçekleşmiştir. Soru - cevap şeklinde ilerleyen panelde üzerinde en çok durulan, ‘Olimpiyat ve Paralimpik Oyunları’nın ülkemize neden verilmediği’ sorusu olmuştur.

* Engelliler ve Spor Paneli: Ankara Üniversitesi (AÜ) Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı ile

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı’nca düzenlenen ‘Engelliler ve Spor’ konulu panel 2 Aralık 2013 günü Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi’nde düzenlendi. Oturum başkanlığını AÜ Spor Bilimleri Fakültesi Spor Yöneticiliği bölüm Başkanı Yrd. Doç. Dr. Hakan Sunay’ın yaptığı panele TMPK Başkanı Yavuz Kocaömer, Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu (TBESF) Başkanı Demirhan Şerefhan, TMPK Yönetim Kurulu Üyesi ve Beijing 2008 Paralimpik Oyunları şampiyonu Gizem Girişmen, görme engelliler halter dünya üçüncüsü Ayhan Gülsoy’un yanı sıra Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümü öğretim üyesi Doç. Dr. Ferda Gürsel panelist olarak katılmışlardır.

* ‘Ne Kadar Engelli değiliz’ Paneli: Anadolu Üniversitesi Engelli Öğrenciler Birimi’ni

düzenlediği ‘Ne Kadar Engelli Değiliz’ konferansı 11 Aralık 2013 günü adı geçen okulda gerçekleştirilmiştir. Açılış konuşmasını Anadolu Üniversitesi Engelli Öğrenciler Birimi Koordinatörü Doç. Dr. Osman Tutal’ın yaptığı konferansa TMPK Başkanı Yavuz Kocaömer ile TESYEV mütevelli heyet üyeleri görme engelli Selim & Kerim Altınok kardeşler katılmıştır.

* ‘Engellilere Yönelik Ayrımcılık; Sorunlar ve Çözüm Yaklaşımları’ Konulu Söyleşi: Dokuz

Eylül Üniversitesi Engelsiz Dokuz Eylül Koordinatörlüğü’nün 30 Nisan 2014 tarihinde ‘Üniversitelerde Engellilere Yönelik Ayrımcılığın Araştırılması ve Ayrımcılığa Karşı Kurum Kültürü Oluşturma Projesi’, ‘Baba’ isimli kısa lm gösterimi ve söyleşi olarak yapılmıştır. Söyleşiye, konuşmacı olarak TMPK Başkanı Yavuz Kocaömer, TESYEV mütevelli heyet üyeleri görme engelli Selim & Kerim Altınok kardeşler ve tekerlekli sandalye basketbol sporcusu Haktan Özünver katılmıştır.

* Anti-Doping Toplantısı: TMPK Başkanı Yavuz Kocaömer, Genel Sekreter İbrahim

Gümüşdal, Genel Sekreter Yardımcısı Berrin Altınöz ve üç federasyon yetkilisinin katılımıyla 4 Eylül 2014 tarihinde gerçekleşen Anti-Doping toplantısı TMPK merkezinde gerçekleştirilmiştir. Alınan kararlar federasyonları yazılı olarak bildirilmiştir.

* Dopingle Mücadelede Yeni Dönem: İstanbul Olimpiyatevi’nde 16 Eylül 2014 günü

düzenlenen 2015 Dünya Dopingle Mücadele Kuralları’nın ülkemizde uygulanmasına ilişkin hususların anlatıldığı bilgilendirme toplantısına TMPK Genel Sekreter Yardımcısı Av. Ümit Deniz Kurt ve TMPK Sağlık Kurulu Başkanı Prof. Dr. Nevin Ergun katılmıştır.

* ‘Paralimpik Oyunları ve Paralimpik Okul Günleri’ Konferansı: TMPK ve Gedik Üniversitesi

işbirliğiyle hazırlanan ve 24 Ekim 2014 tarihinde gerçekleşen ‘Paralimpik Oyunları ve Paralimpik Okul Günleri’ni tanıtma amaçlı konferansta TMPK Genel Sekreteri İbrahim Gümüşdal ve TMPK Eğitim Komisyonu Başkanı Ali Bahadır konuşmacı olarak yer almışlardır.

1. **SPORA KATKI**

Rio 2016 Paralimpik Oyunları’na hazırlık amacıyla TMPK Yönetim Kurulu’nun 27 Ağustos 2013 tarih ve 2013/7 sayılı kararı uyarınca, derneğin tanıtımının yapılması koşuluyla aşağıdaki ödemeler yapılmıştır:

* Bedensel Engelliler Spor Federasyonu’na milli takımlar kamp harcamaları için

584.907.- lira ödenmiştir. l Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu’na milli takımlar kamp harcamaları için 178.352.- lira ödenmiştir.

* Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu’na milli takımlar kamp harcamaları için

94.942.- lira ödenmiştir l Sporcu Lisansları: 328 Paralimpik sporcumuzun 2013-2014 Yaz ve Kış Sporları IPC yıllık lisans bedelleri olarak toplam 10.630.- lira TMPK tarafından karşılanmıştır.

* 6. Dr. Trawinski Uluslararası Tekerlekli Sandalye Basketbol Turnuvası: Dr.

Trawinski Uluslararası Tekerlekli Sandalye Basketbol Turnuvası’nın altıncısı 22-24 Mayıs 2014 tarihleri arasında altı ülkeden yaklaşık 150 sporcunun katılımıyla İstanbul’da Ahmet Cömert Spor Salonu’nda gerçekleştirilmiştir. Milli Takımımızın şampiyon olduğu turnuvada ABD ikinci, İspanya üçüncü sırayı almıştır. Milli Takımımızın ödülünü Spor Genel Müdürü Mehmet Baykan ile TMPK ve TESYEV Başkanı Yavuz Kocaömer vermiştir. Bu turnuva, engelliler sporunun gelişimine katkıda bulunmak için geldiği Türkiye’de 17 Aralık 1999 depreminde yaşamını yitiren Almanya Tekerlekli Sandalye Basketbol Ulusal Takım antrenörlerinden Dr. Hans Joschim Trawinski anısına düzenlenmektedir.

1. **ULUSLARARASI FAALİYETLER**
* İstanbul 2020 Adaylığına Destek: Almanya’nın Bonn kentinde 19 Nisan 2013

tarihinde düzenlenen toplantıda, İstanbul’un 2020 Olimpiyat ve Paralimpik Oyunları adaylığına IPC tarafından destek gelmiştir. İstanbul 2020 Olimpiyat ve Paralimpik Oyunları adaylığı için hazırlanan tanıtım kitabı, TMPK Başkanı Yavuz Kocaömer, Spor Genel Müdürü Mehmet Baykan, Spor Genel Müdür Yardımcısı Ömer Altunsoy, İstanbul 2020 Adaylık Komitesi CEO’su Ali Kiremitçioğlu ile TMPK Yönetim Kurulu ve IPC Sporcu Konseyi Üyesi Paralimpik milli sporcumuz Gizem Girişmen tarafından IPC CEO’su Xavier Gonzalez’e teslim edilmiştir.

* Sochi 2014 Kış Paralimpik Oyunları: 20-22 Mayıs 2013 tarihlerinde Rusya’da

düzenlenen ‘Chefs of Mission’ seminerine TMPK’yı temsilen Asbaşkan Demirhan Şerefhan katılmıştır.

* Gizem Girişmen EPC Yönetim Kurulu’nda: 5-6 Mayıs 2013 tarihlerinde

Almanya’nın Bonn kentinde yapılan IPC Sporcu Konseyi toplantısına katılan TMPK Yönetim Kurulu ve IPC Sporcu Konseyi Üyesi Gizem Girişmen sporcu temsilcisi olarak, Avrupa Paralimpik Komitesi (EPC) Yönetim Kurulu’na seçilmiştir.

* EPC Genel Kurulu: 4-5 Ekim 2013 tarihlerinde Dublin’de yapılan EPC Genel

Kurulu’naTMPK adına Asbaşkan Demirhan Şerefhan ile Genel Sekreter İbrahim Gümüşdal katılmışlardır.

* Kadın Liderlik Zirvesi Programı: 8-11 Mayıs 2014 tarihleri arasında Viyana’da IPC,

EPC ve Avusturya Paralimpik Komitesi işbirliği ile düzenlenen ‘Kadın Liderlik Zirvesi’ programında TMPK Yönetim Kurulu ve IPC Sporcu Konseyi Üyesi Gizem Girişmen ‘Danışman’, milli sporcu Büşra Ün ‘Katılımcı’ olarak yer almıştır. Üç gün süren programda kadının yönetimdeki rolü, kadınların liderlik pozisyonlarındaki temsilinin artırılması, cinsiyete dayalı ayrımcılık ve iyi örneklerin sunumu gibi konular ele alınmıştır. Girişmen, ‘Cinsiyete Dayalı Ayrımcılık’ konusunda bir konuşma yapmış, ayrıca son oturumda EPC’nin Stratejik Önerileri başlığını içeren sporcular ve katılımın artırılması çalıştayını yönetmiştir.

* IPC Genel Kurulu: 22-24 Kasım 2013 tarihleri arasında Atina’da yapılan IPC Genel

Kurulu’na TMPK adına Başkan Yavuz Kocaömer, Genel Sekreten İbrahim Gümüşdal ve Asbaşkan Demirhan Şerefhan katılmışlardır. Sir Philip Craven’in yeniden başkan seçildiği genel kurul esnasında TMPK olarak birçok ülkenin Paralimpik Komiteleri ile ikili görüşmeler gerçekleştirilmiştir.

* IPC 25. Yıl Kutlamaları: 4-5 Ekim 2014 tarihlerinde Almanya’nın Berlin kentinde

düzenlenen IPC 25. Yıl kutlamalarına TMPK adına İbrahim Gümüşdal ile IPC Sporcu Konseyi ve TMPK Yönetim Kurulu Üyesi Gizem Girişmen katılmıştır.

* IWAS’a Üyelik: Bedensel Engelliler Spor Federasyonu’nun uluslararası alanda bazı

branşlardaki iletişimini desteklemek amacıyla IPC’nin temel kuruluşlarından Uluslararası Tekerlekli Sandalye Ampute Sporları Federasyonu’na (IWAS) 2013 yılında üye olunmuştur.

1. **MEDYA FAALİYETLERİ**

TMPK Yönetim Kurulu Başkanı Yavuz Kocaömer, Milliyet Gazetesi’nin spor bölümünde her Pazar, Posta Gazetesi’ndeki ‘Çengelli İğne’ köşesinde her Pazartesi, ‘Engellilik ve Paralimpik Sporlar - Sporcular’ konularındaki yazılarını sürdürmektedir. Başkan Kocaömer, 8 Aralık 2012 tarihinde Kanal 24’te Hakan Çelik’in hazırlayıp sunduğu ‘Hafta Sonu Moderatörü’ programında Paralimpik sporlar ve engellilerin yaşadığı zorluklar, 11 Aralık 2012 tarihinde konuk olduğu Fatih Altaylı’nın ‘Teke Tek’ programında sporda şiddet, Paralimpik sporcuların yaşadığı zorluklar ve İstanbul 2020 Olimpiyat ve Paralimpik Oyunları adaylığı konusunda bilgiler vermiştir. 11 Aralık 2013 tarihinde Eskişehir’in yerel kanalı Es Tv’de Soner Çoban’ın hazırlayıp sunduğu ‘Engelsiz Eskişehir’ programına canlı yayın konuğu olarak katılan TMPK Başkanı Yavuz Kocaömer, kendisine yöneltilen soruları yanıtlamış ve insanların Paralimpik Oyunları’na bakış açısını değerlendirmiştir. Kocaömer, 26 Aralık 2013 tarihinde de TV 8’de Salih Keçeci ve Pelin Çini’nin sunduğu ‘Aramızda Kalsın’ programında İstanbul 2020 Olimpiyat ve Paralimpik Oyunları adaylık süreci hakkında bilgiler vermiştir.

TMPK’nın resmi yayın organı ‘Paralimpik Türkiye’ dergisi Ocak 2012 tarihinden itibaren yayınlanmakta olup, 11. sayısına ulaşmıştır. Bunun dışında, dünyada ve Türkiye’de Paralimpik sporlar, sporcular ve engelli sporları konusundaki gelişmeler TMPK web sitesinden (www.tmpk.org.tr) yayınlanmakta olup 2013 yılından itibaren Facebook ve Anti-Doping sayfaları da komitenin medya ağına eklenmiştir.

1. **İKTİSADİ KURULUŞ**

12 Aralık 2012 tarihli genel kurul toplantısında alınan karar ile yönetim kuruluna verilen görev gereği, TMPK İktisadi İşletmesi 5 Şubat 2014 tarihinde kurulmuş olup faaliyetini sürdürmektedir.

**BÜYÜK PATLAMA!**

Evrenin başlangıcı olan Bing Bang (Büyük Patlama) gibi desek abartmış olmayız. 10 Altın, 8 Gümüş, 15 Bronz... Toplam 43 madalya, aslında Paralimpik sporcularımızın bomba gibi patladığının bir başka taridir. Onların aldığı madalyanın rengi ne olursa olsun, bizim için daima altındır. Alınan madalyanın manevi değeri bir yana, onca engele rağmen kalplerinden beyinlerine giden yoldaki kazanma arzusu kendilerini taçlandıran bir başka husustur. Biz onları daima Şeref Kürsü’sünde başlarında zeytin dalından örülmüş birer halka ile görüyoruz. Ne mutlu ki onlar da rakiplerine geçilsin ya da geçsin o zeytin dalını sunabilmektedirler.

Fair-Play, Paralimpik’in Mustafa Kemal’in nutkundaki satırdan başlar. "Ey Türk Gençliği birinci vazifen" cümlesi Paralimpik ruhuna işlenmiş bir abide gibi durmaktadır. Şimdi yeni bir ufka yelken açacaklar. Yine madalya kazanma azmi onların birinci vazifesi olacak. İstesek de, istemesek de, “Önemli olan yarışmadır çocuklar" desek de, onların kazanma azminin; havuzda ise kulaç atışının, okçu ise, 10’den vurma hırsının, judocu ise rakibini yere yıkışının, masa tenisçi ise topunun şiddetinin, görme engelli ise hissedişinin önüne geçemeyiz. Her şampiyona onlar için yeni bir başlangıç, her madalya onlar için bir başka madalyanın habercisi olmuştur.

Paralimpik sporcusu sporun içindeki zerafettir. Paralimpik sporcusu normal bir sporcunun örnek alacağı bir eserdir. Sergilediği sadelik, centilmenlik ve kendisi gibi engelli rakibine duyduğu saygı ve sevgi herkesin örnek alacağı bir semboldür. İşte sporcu olabilme sayısındaki patlamanın en büyük özelliği de burada yatmaktadır. Nasıl olmuştur da çığ gibi büyümüşler ve her şampiyonaya katılım sayısını artırmışlardır. Ve anlamışlardır ki, onlar için en büyük engel spor yapmadan oturmaktır. Seminerlerde azimlerinin sayesinde, göndere Ay Yıldızlı bayrağımızı çektirdikleri anda yaşadıklarını tari imkansız biçimde anlatırken gözlerinin içi dolmaktadır. Tıpkı onlar gibi anne ve babaları da aynı atmosferi solumaktadırlar.

Şimdilerde harıl harıl hazırlanan bu pırıl pırıl gençlerin yeni hedende yatan 2016 Rio Paralimpik Oyunları onlar için yeni bir dönüm noktası olacaktır. Sydney 2000’e sembolik olarak bir sporcu ile iştirak edişimizin üzerinden tam 16 yıl geçmiş olacak. Paralimpik, dört yılda bir üstüne koyarak çığ gibi büyümüş, bugün rekor denecek bir seviyede, neredeyse bombanın pimini çekmek üzeredir. Patlamanın sonucu çıkacak gürültüyü onlar şimdiden tasavvur edebiliyordur. Ve yine biliyorlardır ki geri dönüşleri yok, daima artan sayıları ile ileriye gidiş onların ufkundaki en önemli seyir defteridir.

2000’den bu yana şöyle bir gezinti yaptığımız taktirde gördüğümüz tablo şu şekilde ortaya çıkmaktadır: 2004 Atina 8, 2008 Beijnig 16, 2012 Londra 67… 2016 Rio’nun rakamı ise tahmini 130- 140 civarında olacaktır. İşte size bombanın yarattığı etki alanı! Hatta bu rakam bizim Olimpiyat Oyunları’na katılacak sporcu sayısını geçen bir rakama ulaşabilecektir.

Gerçek şudur: Bir defa daha haykıralım, Paralimpik olmadan Olimpiyat olmaz. Bu yoldan hareketle son 10 yılda büyük bir aşama kaydeden Paralimpik sporcularımız Türkiye’nin medar-ı iftihar-ı olmuşlardır. Elbette bizdeki bu olguyu yaratan kişilerin başında onların babası konumundaki Yavuz Kocaömer gelir. Kocaman hayatını engellilere adamış olan Kocaömer’e hangi satırla, hangi cümle içindeki kelime ile teşekkür etsek, bu ne bizim için ne de onun yanında olan çocukları için çok büyük bir ifade tarzı taşımaz. Belki Yavuz Kocaömer adına bir kitap yazılıp ya da bir ansiklopedi yapılabilirse, konuyu anlatabilme, onu anlayabilme ve ifade edebilme adına bir parmak çocuk kadar mesafe kat edebliliriz. Belki Kocaömer bu yapıtları da istemez! Ona bu uğurda verilen ödülleri bile içi sızlaya sızlaya aldığını bilir misiniz? Onu sevindiren en büyük faktörün, bir engelliye uzatılan elin Nobel Ödülü kadar anlam taşıdığını bilir misiniz? Paralimpik’i yaşatma ve kuşatma adına, Cumhurbaşkanı’ndan başlamak üzere bakana, Başbakan'a, milletvekiline, genel müdüre, sanatçıya ve medyaya kadar uzanan yolda, herkes ile kavga eden, bu uğurda, zirveye çıkamadığı taktirde bu saydıklarımı tek tek halka şikayet eden o adamdır Yavuz Kocaömer. "Bana ismini söyle, sana dostunun kim olduğunu söyleyeyim" lafını kim söylemişse bu tarif Yavuz Kocaömer’in ta kendisidir.

Böyle bir BABA, dünyada eşi enderi bulunmayan her yılın BABASIDIR.

Benim babam da yaşasaydı da keşke Yavuz Kocaömer gibi hayatını engellilere adasaydı.

**FAİK GÜRSES**

**DOĞAN HABER AJANSI SPOR SORUMLU MÜDÜRÜ VE**

**SPOR YAZARI**

**BAKAN KILIÇ, TEKERLEKLİ SANDALYE BASKETBOL MAÇI İZLEDİ**

Gençlik ve Spor Bakanı Akif Çağatay Kılıç, 2 Aralık 2014 tarihinde Ankara Yenimahalle Belediyesi (AYBESK) ile BJK RMK Marine takımları arasında oynanan Garanti Tekerlekli Sandalye Basketbol Ligi maçını izledi. Karşılaşmayı Spor Genel Müdürü Mehmet Baykan ve Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu Başkanı Demirhan Şerefhan ile izleyen Bakan Kılıç, büyük çekişmeye sahne olan ve konuk Beşiktaş’ın 72-66 kazandığı maç sonrası sahaya inerek iki takımın oyuncularını tebrik etti.

Sporcuların ortaya koyduğu duruşun önemli olduğunu belirten Bakan Kılıç, "Bedensel bazı engelleri olmasına rağmen hayatta hiçbir şeyin kendilerine engel olamayacağını ortaya koydular. Zaten engelli takımlarımız da uluslararası alanda hem basketbol hem diğer branşlarda ciddi anlamda başarılar elde ediyor. Paralimpik Oyunları’ndaki hedeerimiz de çok önemli. Elimizden geldiği kadar bütün engelli branşlardaki kardeşlerimizi desteklemek için çalışmalarımız sürüyor. Bununla ilgili bazı planlarımız var. Engelli sporcularımız ümit ediyorum ki gelecekte ülkemizi daha başarılı olarak temsil edecekler" dedi.

**IPC’NİN 25. KURULUŞ YILDÖNÜMÜ KUTLANDI**

PARALİMPİK HAREKET İÇİNDE YER ALAN 260’DAN FAZLA KATILIMCI 3-5 EKİM TARİHLERİNDE BERLİN’DE BULUŞTU. 22 EYLÜL 1989’DA KÜÇÜK BİR OFİSTE BİRKAÇ GÖNÜLLÜ İLE KURULAN ULUSLARARASI PARALİMPİK KOMİTESİ’NİN BUGÜN DÜNYADA ‘PARALİMPİK HAREKET’İN NEFERİ OLMASINA KADAR UZANAN YOLCULUĞUN GELECEK İÇİN UMUT VEREN BİR ÖRNEK OLDUĞU, 25. YIL GALA YEMEĞİNDE ÖNE ÇIKAN MESAJDI.

Uluslararası Paralimpik Komitesi’nin (IPC) kuruluşunun 25. yıldönümü vesilesiyle üye kuruluşlar ile Milli Paralimpik Komitelerinin bir araya gelerek Paralimpik sporların, IPC’nin, ve sporcuların geleceğini tartıştığı buluşmada çeşitli başlıklar altında görüş alış verişinde bulunuldu. ‘Paralimpik Hareket’ içinde 260’dan fazla katılımcının Berlin’de bir araya geldiği ‘IPC’nin 25. Kuruluş Yıldönümü ve Üye Kuruluşlar Buluşması’nda geleceğe ilişkin yol haritası ele alındı.

22 Eylül 1989’da küçük bir oste birkaç gönüllü ile kurulan IPC’nin bugün dünyada Paralimpik Hareket’in neferi olmasına kadar uzanan yolcuğun gelecek için umut veren bir örnek olduğu, 4 Ekim 2014 günü gerçekleşen 25. yıl gala yemeğinde öne çıkan mesajdı. TMPK Genel Sekreteri İbrahim Gümüşdal ile TMPK Yönetim Kurulu Üyesi ve IPC Sporcu Konseyi Temsilcisi Gizem Girişmen kuruluş yıldönümü etkinliklerinde yer aldılar..

Farklı temaların ele alındığı ve Paralimpik Hareket’in geleceğinin tartışıldığı buluşmada, panel sunumunu takiben tartışma seanslarında katılımcılar ve üye kuruluş temsilcileri görüş ve önerilerini paylaştılar.

‘Sürdürülebilir Mali Model’, ‘Sporcu Gelişimine İlişkin Yol Haritası’, ‘Adil ve Anlaşılır Sporcu Sınıandırması’, ‘Paralimpik Oyunlar Spor Programı Gelişimi’, ‘Olimpik Hareket ile Partnerlik’ ve ‘Pazarlama Partnerleri’ ana temaları altında yapıcı tartışmalar ile Paralimpik Hareket’in nasıl daha etkin olarak geliştirilebileceği ele alındı.

‘Dinlemek, müzakere etmek ve geleceğe şekil vermek’ amacı ile gerçekleştirilen buluşmada sporcular, Paralimpik Komite temsilcileri, uluslararası spor federasyonu temsilcilerinden oluşan farklı paydaşların varlığı değişik bakış açılarının ifade edilmesini sağladı. Katılımcıların üç gün süren buluşmaya ilişkin kirlerinin özetlendiği son seansı TMPK Yönetim Kurulu Üyesi ve IPC Sporcu Konseyi Temsilcisi Gizem Girişmen özetledi.

Katılımcıların buluşmaya ilişkin görüşlerini özetleyen sunumda öne çıkan başlıklar şöyleydi:

* Farklı yaklaşımların olduğu ama en iyisini bulabilmek için beraberce çalışmak gerektiği...
* Genel kurula göre daha az resmi bir ortam olması sebebiyle katılanların kendilerini özgürce ve etkili şekilde ifade edebildiği...
* Bu tarz buluşmaların tekrarlanması ve yönetim ile üyeler ve farklı paydaşlar arasındaki iletişimin sağlıklı olarak tesis edilmesi gerekliliği...
* Farklı paydaşların birbiri ile tanışma ve deneyimlerini paylaşma imkanı...
* Paralimpik hareketin geleceği olan genç katılımcıların kirlerini ifade etme olanağının önemi...
* Sporcu odaklı yaklaşımın ve sporcuların görüşlerinin her aşamada değerlendirilmesi gerekliliği...
* Güçlü, genç ve yetkin kadın liderlerin varlığının önemi...
* Katılımcıların görüş ve önerilerinin Paralimpik Hareket için temel oluşturduğu...
* Tüm katılımcıların Paralimpik Hareket’in özü ve elçisi olduğunun vurgulanması...

**GÖNÜLDEN DESTEK**

BİLYONER COM’UN VE ÜYELERİNİN ‘EĞİTİM İÇİN EL ELE’ PROJESİ KAPSAMINDA TÜRKİYE ENGELLİLER SPOR YARDIM VE EĞİTİM VAKFI’NA BUGÜNE KADAR BAĞIŞLADIĞI TUTAR 900 BİN LİRAYI AŞTI. BİLYONER COM, EĞİTİMLERİNE KATKIDA BULUNDUĞU 110 ENGELLİ ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİSİNİN YANI SIRA 17 ENGELLİ SPORCUYA DA SPONSORLUK YAPIYOR VE BU SPORCULAR FARKLI BRANŞLARDA ÖNEMLİ BAŞARILARA İMZA ATIYOR.

Türkiye'nin lider şans oyunları sitesi Bilyoner.com, Türkiye Engelliler Spor Yardım ve Eğitim Vakfı'na (TESYEV) desteğini artırarak sürdürüyor. Bilyoner.com'un ve üyelerinin 2007 yılında başlayan ‘Eğitim İçin El Ele’ projesi kapsamında bugüne dek TESYEV'e bağışladığı tutar 900 bin lirayı aştı Bilyoner.com, bağışlarla desteklediği TESYEV'i öğrenci bursları ve sporcu sponsorluklarında da yalnız bırakmıyor. Bilyoner.com'un projenin başlangıcından bu yana burs verdiği engelli üniversite öğrencisi sayısı 110'u bulurken, sponsor olduğu sporcu sayısı da 17'ye ulaştı.

Bilyoner.com Genel Müdürü Sait Kayahan, “Bilyoner.com olarak sosyal sorumluluk projelerine verdiğimiz önem, 2007 yılından beri TESYEV işbirliğiyle sürdürdüğümüz ‘Eğitim İçin El Ele’ kampanyasıyla açık bir şekilde görülüyor. Engelli üniversite öğrencileri bu projeyle hayata güçlü bir şekilde hazırlanıyor. Ayrıca engelli sporculara da sponsor olarak başarıya giden yolda onlara yeni bir pencere açtığımızı düşünüyorum. Genç sporcuların geleceğinde payımızın olduğunu bilmek bize büyük gurur veriyor” diyor.

Bilyoner.com'un sponsorluğunu üstlendiği engelli sporcular, farklı spor dallarında önemli başarılara imza atıyor. İşte bu sporculardan bazıları ve başarıları:

**HAMİDE KURT**

Yüzde 94 oranında bedensel engeli bulunan 21 yaşındaki Hamide Kurt, atletizmdeki başarılarıyla göz dolduruyor. Avrasya Maratonu'nda dört kez birinci olan Hamide'nin farklı ülkelerde düzenlenen yarışmalarda çok sayıda birinciliği de bulunuyor. Bağcılar Belediye Spor Kulübü'nde bir dönem basketbol oynadıktan sonra, antrenörünün tavsiyesiyle atletizm yapmaya başlayan Kurt’un İstanbul Maratonu'nda dört birinciliği, Akdeniz Oyunları'nın yanı sıra Tunus, İsveç ve Hollanda’da çeşitli birincilikleri bulunuyor.

**DUYGU ÇETE ARTAR**

Genetik bir rahatsızlık nedeniyle lise yıllarında görme duyusunu yitiren Duygu Çete Artar, 2007 yılında görme engelliler judo branşında müsabakalara katılmaya başladı. O yıldan 2012 yılına dek her yıl görme engelliler Türkiye şampiyonalarında birinci olmayı başardı. 2008 yılında Beijing Paralimpik Oyunları’na katılma hakkı elde etti. Bu başarısıyla Olimpik oyunlara katılan ilk görme engelli sporcu olduktan sonra, 2009 Avrupa Şampiyonası ve 2010 Dünya Şampiyonası'nda üçüncü oldu. 2011 Avrupa Şampiyonası'nda gelen ikinciliğin ardından 2012 Londra Paralimpik Oyunları'nda bronz madalya alarak görme engelliler adına bir ilke imza atmayı başardı.

**ÇAĞLA BAŞ**

Yüzde 70 oranında bedensel engelli Çağla Baş, tekerlekli sandalye basketbol ve atıcılıktaki başarıları ile dikkat çekiyor. 2009 yılından bu yana Tekerlekli Sandalye Basketbol Kadın Milli Takımı'nda ve Atıcılık Milli Takımı'nda spor hayatını sürdüren Baş, tekerlekli sandalye basketbol branşında 23 yaş altı milli takımında Paris'te düzenlenen Dünya Şampiyonası’na katıldı ve takım halinde dünya beşinciliği gururunu yaşadı. Yine aynı branşta, İngiltere'de düzenlenen Kadınlar Avrupa Şampiyonası'nda altıncı oldu. Atıcılık Milli Takımı’nda Antalya'da düzenlenen Havalı Silahlar Dünya Kupası’nda Kadınlar 10 metrede Dünya ikincisi oldu. İki yıl önce de Havalı Silahlar Türkiye Şampiyonası'nda da Türkiye üçüncülüğünü elde etti.

**ZÜBEYDE SÜPÜRGECİ**

Doğuştan yüzde 82 oranında bedensel engelli olan Zübeyde Süpürgeci, atletizm branşında tekerlekli sandalye koşusu yapıyor. İstanbul Maratonu'nda iki kez birinci ve bir kez ikinci olan Süpürgeci’nin Tunus 100 metre koşusunda birinciliği, Hollanda Stadskanaal koşusunda 100 metrede Avrupa üçüncülüğü, Türkiye Şampiyonası’nda ikinciliği bulunuyor. Çek Cumhuriyeti'nde Londra 2012 Paralimpik A kotası alan Zübeyde Süpürgeci’nin şimdiki hede, 2016 Paralimpik Oyunları'nda birinci olmak.

**DERYA ATLAN**

Yüzde 70 oranında zihinsel engeli bulunan Derya Atlan, Diyarbakır Özel Sporcular Spor Kulübü'nde masa tenisi branşında spor hayatına devam ediyor. Atlan, Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu Başkanlığı'nın düzenlediği Türkiye Masa Tenisi Şampiyonası'nda kendi yaş grubunda üç yıl üst üste birinci olmayı başardı.

**YELİZ TUNCEL**

Orta düzeyde zihinsel yetersizliği bulunan Yeliz Tuncel, 2005 yılından basketbol ile başladığı spor hayatına, 2012 yılında voleybolu da ekledi. Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu'nun kadın basketbol branşında Marmara Bölgesi takımına seçilerek Türkiye Şampiyonası'na katıldı ve birinci oldu. Basketbolda il, bölge ve Türkiye şampiyonalarında birincilikleri bulunan Tuncel'in il bazında düzenlenen atletizm ve yüzme müsabakalarında da birincilikleri bulunuyor.

**ALİ ÖZTÜRK**

Doğuştan kas hastası ve yüzde 54 oranında bedensel engelli olan Ali Öztürk, kendisi gibi engelli olan ağabeyi ile birlikte antrenman yapıyor. Masa tenisi sporcusu olan abisinin ve antrenörünün tavsiyesi üzerine spor hayatına başlayan Öztürk, milli formayı ilk kez 2009 yılında İtalya'nın Cenova şehrinde düzenlenen turnuvada giydi. Birçok uluslararası müsabakada altın, gümüş ve bronz madalya kazanan Ali Öztürk’ün bundan sonraki hede, Avrupa ve Dünya şampiyonaları ile ve Paralimpik Oyunları’nda madalya kazanmak.

**ERDOĞAN ALGAN**

2001 yılında geçirdiği motosiklet kazası sonucu T11 düzeyinde omurilik felçli olan Erdoğan Algan, spora 2008 yılında antrenörünün tavsiyesi üzerine başladı. Okçuluk Milli Takımı ile müsabakalara katılan Algan’ın, 2010 yılında elde ettiği Türkiye şampiyonluğu ve Avrupa üçüncülüğü ile 2012 Londra Paralimpik Oyunları'nda kazandığı dokuzunculuğu bulunuyor.

**DESTEK, ‘1 SİZDEN 2 BİZDEN’ İLE SÜRÜYOR**

Bilyoner.com, 2013 yılından itibaren sürdürdüğü projesi ‘1 Sizden 2 Bizden’ ile üyelerinin yaptığı bağışın iki katını TESYEV'e bağışlıyor. bilyoner.com/tesyev-bagis linkinden ulaşılabilen uygulamada, sistem, üyenin bağışladığı tutarın iki katını otomatik olarak Bilyoner.com adına hesaplayarak toplam bağış tutarını gösteriyor.

**STEPHEN HAWKING’E ORGAN LAZIM OLSA!**

İnsanoğlu varoluşundan itibaren kusursuz bir toplum idealinin peşinde koşmuştur. Hakkın, hukukun egemen olduğu, paylaşımın adil yapıldığı, kimsenin kimseyi ezmediği, sömürmediği, adalet önünde herkesin eşit olduğu bir düzendir özlemi duyulan... Lakin böyle bir sistem ancak düşlerde yaşatılabilir. Gerçekte var olan ise, egemen güçlerin diğerlerine tahakkümüdür! Batı, demokrasi rejimi ile eşitsizlikler arasındaki makası nispeten daraltmayı başarsa da 'ütopya' hayali kuranlar, hayal kurmaya devam edecekler! Belki de sonsuza kadar... Durum engelli bireyler içinse daha da iç karartıcıdır. Özellikle de bizim gibi demokrasi yolunda henüz emekleme safhasında olan ülkelerde... Çağdaş toplumlar ise engelli hakları konusunda bir hayli mesafe almasına rağmen sistemde hala bir takım açıklar, defolar olduğu zaman zaman yaşanan trajedilerle ortaya çıkıyor.

Geçtiğimiz günlerde medyada çoğumuzun pek de fark etmediği bir haber çıktı. Haber, Türkiye'de organ bulunamadığı için Almanya'ya giden, ancak gittiği gün kalp krizi geçirerek beyninde hasar oluşan ve bu nedenle kalp nakli yapılmayan ve hayata veda eden iki yaşındaki Muhammed Eren'in trajedisini gözler önüne seriyordu. Söz konusu dram şu şekilde gerçekleşmiş: Kalbinde sorun olan minik çocuk, Türkiye'de organ bulunmadığı için Almanya'ya sevk edilmiş. Almanya'ya gittiği gün kalp krizi geçirmiş. Çocuğu makineye bağlamış ve organ beklemeye başlamışlar. Bu şekilde bir ay beklenmiş. Alman doktorlar başlangıçta beyninde hasar olduğunun farkına varmamışlar. Daha sonra fark ettiklerinde ise beyni hasarlı çocuğun engelli olduğunu ileri sürerek kalp nakli yapamayacaklarını söylemişler. Eğer ortada biri engelli, diğeri engelsiz iki hasta varsa, tercihlerini engelsiz olandan yana kullanıyorlarmış. Sonuçta engelli olduğu için kalp nakli yapılmayan Muhammed Eren Türkiye'ye gönderilmiş. Ülkemizde de son nefesini vermiş. Organ bağışı konusunda bir hayli bilinçsiz ve eğitimsiz olan Türk toplumunun dikkatini bu hassas konuya çekmek için çocuğun babası Yavuz Bey de oğlunun bütün organlarını bağışlamış. Yavuz Bey, biricik yavrusunu toprağa verirken feryat ediyor. Feryadı hem yürek burkuyor hem de engellilere Batı toplumunda bile bazı durumlarda ikinci sınıf muamelesi yapılabileceği konusunda insanı düşündürtüyor. Baba Eren, bir kum tanesi gibi avucunun içinden kayan oğlunun hikayesini şu şekilde özetliyor:

"Bizim Almanya'da bulunmamızın tek gerekçesi, organ olması. Yoksa Türkiye'de başarılı bir şekilde kalp nakli yapan yerler var. Buradaki tek problem, organ bağışlayanların sıfıra yakın olması. Muhammed Eren'i Almanya'ya götürmeden önce, Organ Nakilleri Genel Müdürlüğü'nden geçen sene yapılan çocuk kalp nakline dair bilgi aldık. Türkiye'de kalp nakli yapılan çocuk sayısı sadece üç! Binlerce çocuk kalp nakli bekliyor. Ama yapılan nakil sayısı üç! Binlerce de ölen çocuk var. Almanya'daki problemimiz şu oldu: Muhammed Eren'in gitmeden bir gün önce kalbi durdu. Kalp durmasına bağlı beyinde hasarlar oluştu. Almanya'da nakil konusunda katı kurallar varmış. İlk gittiğimizde yapılan tetkiklerde beyninde herhangi bir hasar olmadığı söylenip yapay kalbe bağlandı. Bir çocuk organ nakline gideceği için yapay kalbe bağlanabiliyor. Başka türlü bağlanmıyor. Almanya'da çok büyük hatalar yapıldı. Çocuğumuzun beynindeki hasarı görüp, 'Çocuğunuzun beyninde bir hasar olması dolayısıyla yasal olarak organ nakline alamıyoruz. Dolayısıyla yapay kalbe bağlamayacağız' diyebilirlerdi. Biz de ona göre farklı tedavi yöntemleri deneyebilirdik. Ama biz bir aya yakın bir süre bekledikten sonra, çocuğun beyninde bir hasar oluştuğu için Almanya organ nakil yasaları gereği kalp nakli yapamayacaklarını söylediler. Engelli olacağı için bu nakli yapmadılar. Türkiye'de olsaydı da nakil yapılmayacaktı. Maalesef bu sadece Almanya'ya has bir özellik değil. Bu, engellilerin ikinci sınıf sayılmasından başka hiçbir şey değil. Biz aklınıza gelen her ülkeye yazdık. Hiç kimse beyninde hasar olan bir çocuğa kalp nakli yapmak istemiyor. Bunun nedeni, iki çocuk varsa ve nakil hakkının daha sağlıklı olandan yana kullanılmasındandır. Bu, benim gözümde asla insani değil. Benim çocuğumun çektiği acılar da aynı. Başkasının çocuğunun çektiği acılar da aynı. Burada eşitlik ilkesi ve yaşam hakkı kesinlikle göz ardı ediliyor."

Aslında fazla söze gerek yok. Yavuz Bey, gerekenleri söylemiş. Engelli olduğu için organ nakli yapılmayan minik Muhammed kanatlanıp uçuvermiş. Onulmaz acılarıyla beraber... Esasında bu konunun felse ve etik bir sorun olduğunu söyleyebiliriz. Salt engelli olduğu için bir çocuğun yaşamaması gerektiğine karar verebiliyor insanın koyduğu yasalar! Şimdi bu durumda biz de şu soruyu rahatlıkla sorabiliriz: Bugün yeryüzünün en büyük bilim insanlarından Stephen Hawking'e organ nakli gerekse, engelli diye yapılmayacak mı? Ne dersiniz? Cevabı zor bir soru! Öyle değil mi? Yasaların elini kolunu bağlayacak bir ikilem!

**HAMİT TURHAN**

**PARALİMPİK TÜRKİYE YAYIN YÖNETMENİ**

**SPOR YAZARI**

**BİROL AYDIN INAS AVRUPA YÖNETİM KURULU’NA SEÇİLDİ**

Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu Başkanı Birol Aydın, 26-28 Ekim tarihlerinde İtalya’nın Loano kentinde düzenlenen Uluslararası Zihinsel Engelliler Spor Federasyonu’nun (INAS) Avrupa Genel Kurulu’nda yönetim kurulu üyeliğine seçildi. 12 Avrupa ülkesinin desteğiyle aday gösterilen Aydın, 22 delegasyonun tamamının oyuyla yönetim kuruluna girdi. Türkiye’nin son yıllarda büyük spor organizasyonlarını başarıyla yapmasının Avrupa’dan ve dünyadan takdir gördüğünü ifade eden Aydın, "Dünyaya Türkiye’deki engellilerin artık evlerine kapatılmadığını, spor sahalarına çıktıklarını gösterdik. Türkiye’nin ilk kez yönetim kurulu üyesi seçilmesinin en büyük sebebi 2013 yılındaki başarılı organizasyonlarımız… Türkiye engellilerde Avrupa’da ilk kez söz sahibi oldu. Amacımız sadece yurt genelinde değil tüm dünyada özel çocuklarımızın sesi ve hizmetkarı olmaktı, buna bir başlangıç yaptık" dedi.

**SONRADAN ENGELLİ OLMAK**

ENGELLİLER GENEL OLARAK İKİYE AYRILIYOR; DOĞUŞTAN ENGELLİ OLANLAR VE SONRADAN ENGELLİ OLANLAR… DOĞUŞTAN ENGELLİ OLANLAR HAYATA ENGELLERİYLE BAŞLIYOR VE ADAPTASYONLARI SONRADAN ENGELLİ OLANLARA NAZARAN DAHA KOLAY OLUYOR. SONRADAN ENGELLİ OLANLAR İSE YAŞAMLARININ BİR ANDA BAMBAŞKA BİR MECRAYA KAYMASIYLA GENELDE BÜYÜK BİR ŞOK YAŞIYOR. PARALİMPİK TÜRKİYE OLARAK BU SAYIDA, SONRADAN ENGELLİ OLANLARIN BU GERÇEKLE NASIL YÜZLEŞTİKLERİNİ VE ENGELLERİYLE NASIL BARIŞTIKLARINI MASAYA YATIRIYORUZ.

Engellilerin sıkça tekrarladıkları bir mottosu vardır; “Herkes bir engelli adayıdır!”Engelsizlere belki sevimsiz gelen, hatta zaman zaman tehdit gibi algılanan bir slogandır ama son derece gerçektir. Gelecekte nasıl bir hayat yaşayacağımızı bilmemize imkan yok. Henüz kendi kaderimizi kendimiz belirleyecek bir kudrete ve zekaya sahip değiliz. Yarın ne olacağımızı bilmemiz mümkün değil. Dolayısıyla, bugün yaşamını engelsiz olarak sürdüren her birey, yarının birer engelli adayı olabilir. Başta trak kazası olmak üzere yaşayabileceğimiz herhangi bir kaza, kötü bir hastalık, bir terör eylemi ve olası bir çatışma veya savaş sonucu bir uzvumuzu ya da zihinsel yetilerimizin bir kısmını kaybedebiliriz. Ve hayata birer engelli olarak devam edebiliriz. İşte, sonradan engelli olanlar da her şeye normal kabul edilen bir formatta başladı. Gel gelelim yukarıda sıraladığımız nedenlerden herhangi biri sonucunda hayatlarına engelli bir birey olarak devam etmek zorunda kaldılar.

Hiç kuşkusuz doğuştan engelli olanlar ile sonradan engelli olanların hayata adapte olmaları konusunda bir takım farklar vardır. Doğuştan engelli olanların uyumu, sonradan engelli olanlara nazaran daha kolay olabilir. Sonradan engelli olanlar, bu beklenmedik durumla nasıl başa çıkabilecekleri konusunda uzun süre bocalayabilir ama sonunda yeni hayatlarına bir şekilde adapte olarak yollarına devam ederler. Hatta, bazıları engelli olmalarını avantaja bile çevirebilir. Tıpkı Paralimpik şampiyonu olan sporcuların yaptığı gibi...

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Sporcu Sağlığı Ünitesi Sorumlusu, Spor Fizyoterapistliği Bilim Uzmanlığı ve Doktora Programları Yürütücüsü ve Öğretim Üyesi Prof. Dr. Nevin Ergun, konuyu bilimsel açıdan ele alarak soruna ışık tuttu. Sonradan engelli olan, ülkemizin iki Paralimpik şampiyonu sporcusu Gizem Girişmen ile Korhan Yamaç'a da buna ilişkin dokuz soru yönelttik.

Sözü önce, aynı zamanda Türkiye Milli Paralimpik Komitesi Sağlık Kurulu Başkanlığı da yapan Prof. Dr. Nevin Ergun'a bırakıyoruz:

Günümüzde insanın ruhsal ve bedensel yaşamının birbirinden ayrılamayacağı ve birbirinden güçlü bir şekilde etkilendiği gerçeği yadsınamaz. İnsan yaşamında çevreden gelen etkilerin sadece biyolojik ya da ziksel nitelikte olmayıp, toplumsal çevreden gelen ruhsal nitelikli etkilerin varlığı ve bunun zaman zaman çok önemli boyutlara ulaştığı bilinmektedir. İnsan ile toplumsal çevresi arasındaki bu etkileşim doğrudan doğruya ruhsal düzeyde olup, insanın ruhsal yapısı, gelişimi ve değişimleri hastalık ve engel durumunda olduğu kadar sağlık durumunda da önemi çok fazladır. İnsan sadece ziksel ve zyolojik bir varlık değil aynı zamanda psikolojik, sosyolojik ve kültürel özelliklere sahip olan bir canlıdır. Bilimsel anlayışa göre tüketen/tükenen modern insana biyopsikososyal açıdan bakma zorunluğu vardır. Uluslararası Fonksiyon, Engellilik ve Sağlık Sınıaması ( ICF ) ve Biyopsikososyal Model Sağlık ve hastalık kavramları birbiriyle ilişkili üç alanda incelenebilir. Bunlar; organ veya sistem, kişi, toplum veya sosyal yaşamdır. WHO tarafından bu üç alandaki kısıtlılıklar veya yetersizlikler ‘Uluslararası Yetersizlik ve Engellilik Sınıaması’ (International Classication of İmpairment, Disability and Handicap, ICIDH) olarak yayınlanmıştır. Yetersizlik organ alanını, engellilik ise toplum alanını yansıtmaktadır. Hastalık veya bozukluk yetersizliğe, yetersizlik engelliliğe, neden olmaktadır. WHO 2001 yılında ‘Uluslararası Fonksiyon, Engellilik ve Sağlık Sınıaması’ (International Classication of Functioning, Disability and Health, ICF) kavramını oluşturmuştur.

Örnekleyecek olursak; Sağlık durumu: Spinal kord yaralanması. Vücut fonksiyonları ve yapıları: Deformiteler, kas güçsüzlükleri, mesane ve bağırsak problemleri vb. Aktivite: Yürüme problemleri, günlük yaşam aktivitelerinde problemler.

Katılım: İş, ev, boş zaman aktivitelerinde katılımın kısıtlanması.

Çevresel faktörler: Yolların, kaldırımların, ulaşım araçlarının tekerlekli sandalyeye uygun olmaması. Kişisel faktörler: Depresyon, kaygı vb.

ICF ‘handicap’ yani engel tanımı yerine ‘“katılım’ tanımını getirmiştir. Katılım ise ‘yaşam durumlarına’ ilgi olarak tanımlanmıştır. Kendine bakım, mobilite, sosyalizasyon, eğitim, rekreasyon ve toplum yaşamını içerir.

Aktiviteye katılım kişinin arkadaşlık, beceri geliştirme, yetkinlik geliştirme, yaratıcılığı arttırma, mental ve ziksel sağlığa kavuşma ve amaçlı / anlamlı yaşam belirlenmesine yardımcı olur ve mücadele yeteneğini geliştirir.

Yaşam kalitesi; Dünya sağlık Örgütü’nün Yaşam Kalitesi Grubu tarafından ‘bireylerin hedeeri, beklentileri, standartları ve endişeleri ile ilişkili olarak içinde yaşadıkları değerler sistemi ve kültürel yapıdaki pozisyonların algısı’ olarak tanımlanmıştır. Bir diğer ifadeyle; yaşam kalitesi, kişinin içinde yaşadığı sosyokültürel ortamda kendi sağlığını öznel olarak algılayışını tanımlamaktadır. Sosyal katılımın, yaşam kalitesi ile tutarlı ve sağlam bir bağlantısı vardır. Yaşam kalitesi geniş kapsamlı bir kavramdır ve kişinin ziksel sağlığı, psikolojik durumu, bağımsızlık seviyesi-sosyal ilişkileri-kişisel inançlarından etkilenir.

Engelli bireylerde hayatın birçok alanında eşitsizlik, sağlığın bozulması, sosyal yaşama katılımda kısıtlama yaşam kalitesini etkilemektedir. Bu yüzden engelli bireylerde yaşam kalitesinin değerlendirilmesi ve buna yönelik önlemlerin alınması rehabilitasyon açısından büyük önem taşır.

**KAYGI (ANKSİYETE)**

Kaygı; korku, endişe, gerginlik gibi subjektif hissedilen bir duygudur ve kişilik bütünlüğünün tehdit edildiği herhangi bir durumda ortaya çıkmaktadır. Çağımızın kaygı taşıyan getirileri, aslında insanın duygu dünyasındaki renkliliği olumsuz etkilemesiyle ruhsal sorunlara yol açmaktadır. Tehlikeli koşulların oluşturduğu kaygı türü genellikle her bireyin yaşadığı geçici duruma bağlı bir kaygı oluşturur, buna ‘durumluk kaygı’ denir. Bazı kişiler ise sürekli olarak huzursuzluk içinde yaşarlar, genelde mutsuzdurlar. Doğrudan doğruya çevreden gelen etkenlere bağlı olmayan bu kaygı türü içten kaynaklanır. Öz değerlerin tehdit edildiğinin zannedilmesi ya da içinde bulunulan durumun stresli olarak yorumlanması sonucu birey kaygı duyar. Buna da ‘sürekli kaygı’ denir.

Ortamın algılanış biçimine göre kaygı kültürden kültüre değişim göstermekle birlikte, bütün toplumlar için geçerli bazı genellemeler vardır. Desteğin çekilmesi, olumsuz bir sonuç beklemek, iç çelişki ve belirsizlik gibi yer alan bu genellemeler, kaygı duygusunun ortaya çıkmasındaki belirli ortak yönleri göstermesi açısından önemlidir.

Kaygı durumu hem sağlıklı hem de engelli bireylerde ziksel, zyolojik, zihinsel ve psikolojik rahatsızlıklara sebep olabilir. Engelli bireylerde normal yaşamın getirdiği sıkıntıların yanı sıra bir de engelden kaynaklanan sorunlar kaygıyı artırabilmektedir.

Engellinin yaşadığı aile çevresi, engeliyle birlikte yaşamak zorunda kaldığı sosyal çevresi ve engelin bireyde yarattığı bütün olumsuz durumlar göz önüne alındığında, engelli bireylerin kaygı düzeylerinin sağlıklı bireylerden daha yüksek olacağı beklenen bir durumdur. Yüksek fonksiyonel bozukluğu olanların kaygı düzeylerinin yüksek olduğu bulunmuştur.

Engelli bireylerde kaygıya yol açan problemlerin saptanması bunlara yönelik çözüm önerilerinin üretilmesi, konuyla ilgili gerekli değerlendirmelerin yapılması ve rehabilitasyon programları içerisinde bu durumun dikkate alınması oldukça önemli bir konudur.

Yapılan bir araştırma da %79 sonradan, %21 doğuştan engelli olunduğu belirlenmiştir. Sonradan engel nedenleri içinde %24 çocuk felci, %18 trak kazalarına bağlı problemler yer almaktadır. Amatör sporcuların %68’i sonradan engelli olmuştur. Engel öncesi aktif olup sonradan inaktif olmalarının nedeni sosyal bağlantıların kopması ve bağımlılığın artması olarak görülmektedir. Engel öncesi spor yapan engellilerin engel sonrası spora daha erken başladıkları ve spor kariyerlerinin daha uzun sürdüğü söylenmektedir. Takım oyunlarının engelli bireyler için önemli olduğu ve sosyal yaşamda üstlenemedikleri birçok rolü üstlenmelerine olanak tanıdığı vurgulanmaktadır.

Fiziksel aktivitelere katılım ve rekreasyonel aktivitelerin yaşam kalitesini arttırdığı bilinen bir gerçektir. Boş zaman aktivitelerinin insanları birbirine bağlama, engeli olan ile olmayan arasında köprü kurma rolü vardır, yeteneklere yoğunlaşılır ve ortaklıklara odaklanılır. Kişinin engeline değil rekreasyonel aktivitedeki hedefe odaklanılır. Sosyal kabulün karakteristiklerinin insanlar arası rahat ve keyii iletişim, bir gruba dahil olma duygusu ve eşit statüde ilişki kurma fırsatı olduğunu saptamıştır. Spora katılımın yüksek olduğu durumlarda depresyonun düşük olduğu bulunmuştur. Fiziksel kapasite arttıkça bağımsızlık artar ve psikoloji düzelir. Birçok engelli birey fırsat eşitsizliği, düşük performans beklentisi ve sosyal ayrımcılık yüzünden ziksel aktivitelere katılımda hala sorunlar yaşamaktadır. Engelli bireylerin sosyal yaşama katılımlarının artmasında sporun çok önemli bir yeri vardır. Ayrıca spor veya herhangi bir ziksel aktiviteye katılım kişinin farklı kimlik ve rollerini keşfetmesini sağlar, kendini algılayışını değiştirme fırsatı sunar, grup duygusunu uyarır ve engelin farkındalığını azaltır. Benlik imajı gelişir ve stresle başa çıkma konusunda yardımcı olur.

**ENGELLİLERİN KARŞILAŞTIĞI PSİKOSOSYAL SORUNLAR**

-Sosyal izolasyon. -Eksilmiş özgüven, günlük yaşam aktivitelerinde bağımlılık, sosyal iletişim becerilerinde azalma.

-Ailenin ve kişinin engeli kabullenme güçlüğü.

-Ailenin aşırı korumacı tutumu. -Depresyon, anksiyete.

-Finansal problemler. Uygun olmayan ev modikasyonları.

-Engelin ziksel çevreyi öğrenme ve keşfetmeye engel olması.

-Sağlıklı popülasyona göre 5 kat fazla olan intihar girişimi oranı.

-Ön yargılar, dışlama.

-İş değişikliği ya da işsiz kalma, ailedeki rolün değişmesi, boş zaman aktivitelerine katılımda kısıtlama, eğitim problemleri.

-Otonominin kaybolduğu hissi ve bununla baş edecek gücü kendinde görememe, çocuk gibi davranma hissi.

-Kullanılan yardımcı cihazın sürekli engeli hatırlatması, diğer insanlardan farklılığı hatırlatması.

-Ciddi anksiyete periyotları, romantik ilişki azlığı, dışarı çıkma ve dolaşmada zorluk, izole edilmiş olma hissi.

-Toplumda dışlanma ve ayırıma maruz kalma sonucu negatif benlik algısı.

-Toplumun bakış açısı ve bakışından dolayı farklı hissetme duygusu.

**FİZİKSEL AKTİVİTE VE SPORUN TIBBİ FAYDALARI**

-Fiziksel streslerin üstesinden gelebilme becerisini geliştirir. -Kardiovasküler enduransı artırır.

-Hareket etme becerisini geliştirir.

-Spora yönelik yapılan esneklik egzersizleri ve dirençli egzersizler sayesinde günlük yaşam aktivitelerinde daha bağımsız olmalarına yardımcı olur.

-Kas gücü, endurans, kemik yoğunluğu artar ve yaralanma riski azalır. İkincil komplikasyonların görülme sıklığı azalır.

-Düşme sıklığı azalır, çalışma kapasitesini artırır.

-Mortaliteyi azaltır.

**PSİKOLOJİK VE SOSYAL FAYDALARI**

-Yaşam kalitesini artırır.

-Benlik imajını geliştirir, sosyal bütünleşmeyi yani sosyal entegrasyonu artırır.

-Depresyonu azaltır, sosyal iletişimi artırır, beklenen yaşam süresini uzatır.

-Fiziksel kapasiteyi arttırarak dolaylı yoldan psikolojiyi de olumlu yönde etkiler.

- Fiziksel olarak aktif olan engelli bireyler yaşamdan daha çok zevk alırlar, hayattan beklentileri artar, ikincil sağlık problemleri ile daha az karşılaşırlar. Kendilerini güçlü hissederler. Kendilerine güvenleri artar. Benlik algıları gelişir. Anlık ve genel psikolojik durumları daha stabil olur.

-Spora ayrılan sürenin artması kişinin farklı kimliklerini/ rollerini keşfetmesini sağlar. Kendini algılayışını değiştirme fırsatı sunar.

-Spor grup duygusunu geliştirir, engelin farkındalığını azaltır.

-Engelli sporu ile uğraşan bireyler genellikle pozitif düşünceye sahip olur ve tekerlekli sandalye kullanma becerileri gelişir.

-Fiziksel aktiviteye düzenli katılım bağımsızlığı ve mücadele yeteneğini geliştirir. Arkadaşlık kurmaya fırsat tanır, yaratıcılığı geliştirir, kişilik gelişimine yardımcı olur ve anlamlı bir yaşam sağlar.

2004 Atina Paralimpik Oyunları'nda atıcılık dalında ülkemize altın madalya kazandıran Korhan Yamaç ile 2008 Beijing Paralimpik Oyunları'nda okçuluk dalında şampiyon olan Gizem Girişmen ‘Sonradan Engelli Olmak’ konusunda kendilerine yönelttiğimiz soruları şöyle yanıtladılar:

**- Engelli olduğunuzu öğrendikten sonra tepkiniz/tepkileriniz neler oldu?**

**Gizem Girişmen:** “Aslında ben kazadan psikolojik anlamda çok olumsuz etkilenmedim. Rehabilitasyon sürecinde de sonrasında da psikolojik bir destek almaya ihtiyaç duymadım. Annem bana artık yürüyemeyeceğimi ilk kez söylediğinde Almanya’daydık. İlk öğrendiğimde sadece ‘neden ben’ diyebilmiştim ama düşündüğümde aslında her gün herkesin başına gelebilecek bir şeyin o gün benim başıma gelmiş olduğuydu. İnsan geniş düşündüğünde, aslında yaşamda herkesin bir şeylerle sınırlandığını görebiliyor. Ben böyle engellendim, başkaları çok farklı nedenlerle sınırlanıyor. Bu bakış açımda elbette annemin ve ailemin güçlü, kararlı ve zorluklar karşısında çözüm odaklı yaklaşımı ve güven ortamında yetişmem önemli rol oynadı. Ayrıca hayatın bize sunulmuş bir hediye olduğunu düşünüyorum. Tabii ki içinde zorluklar, problemler var ama hayatı bir bütün olarak kabul etmemiz gerekiyor. Her zaman güzel günlerin çok güzel anılarını biriktirmiyoruz. Benim de hayatımda dönüm noktaları, zor günler oldu. Bunları iyisiyle, kötüsüyle bir bütün olarak değerlendirdim. Geriye baktığım zaman ‘Güzel bir hayat yaşadım’ demek istiyorum. Amacım, ‘Evet ben bunu yaptım; sadece kendim için değil, toplumda da iz bıraktım’ diyebileceğim bir hayat yaşamak istiyorum. Bir de şu söze çok inanıyorum: ‘Gerçekten isteyen yolunu, istemeyen de bahanesini bulur’.”

**Korhan Yamaç:** “Başta kabul etmek istememiş ve üzülmüştüm. Neden böyle bir olay benim başıma geldi diye düşünmüştüm. Daha sonra kendim için hayal ettiğim geleceği yeniden oluşturmam gerektiğini fark ettim. Hayatımı yeniden dizayn etmem gerektiğini anlamıştım.”

**Daha önce engelli olgusuyla tanışmış mıydınız?** **Engellilerle ilgili neler bilir veya düşünürdünüz?**

**GG**: “Ben 11 yaşındayken trak kazası geçirdim, yani daha çocuktum ama ben de toplumun geneli gibi engellilere ve engellilerin yaşadığı sorunlara çok aşina değildim. Toplumun her bireyinin önemli ve eşit olduğunu anlamamız için herkesin kaza geçirmesi gerekmiyor.”

**KY:** “Çocukluğumda çevremde hiç engelli insan yoktu. Kara Harp Okulu’nu bitirdikten sonra yaralanmış gazilerimizi görmüştüm. Onlar benim için kahraman insanlardı.”

**Engelli olduğunuzu hangi aşamada tam olarak kabullendiniz?**

**GG:** “Sanırım, annem bana artık yürüyemeyeceğimi söylediği andan itibaren. Aslında ben ve ailemin yaklaşımı, ‘Hayatımızı daha güzel ve anlamlı hale getirebilmek için şimdi ne yapmalıyız’ düşüncesiydi. Sıkıntılara odaklanmak yerine daha güzel bir yaşamı oluşturmaya odaklandık. Başarılı olduğumuzu düşünüyorum.”

**KY:** “Hastanede yatarken bütün ameliyatlarım bitip, durumum netleştiğinde ben de bundan sonraki yaşantıma artık engelli bir birey olarak devam edeceğimi anlamıştım. Bu aşamada kendi bedenimin sınırlarını görmek için sabırsızlanıyordum.”

-**Rehabilitasyon sürecinde neler yaşadınız? yeni yaşantınıza nasıl adapte oldunuz?**

**GG:** “Geçirdiğim trak kazasından sonra T5 seviyesinde omurilik felçlisiyim. Dışarıdan çok belli olmuyor belki ama benim engel seviyem çok ağır. T5 seviyesinde omurilik felci çok yukarı seviyede bir engel. Vücudumun üçte ikisini hissetmiyorum ve kullanamıyorum. Dolayısıyla hareket seviyem eskiye oranla ciddi anlamda kısıtlandı. Kaza sonrasında Almanya’da 3,5 ay süren rehabilitasyon sürecimi tamamladım. Tekerlekli sandalyeden yatağa geçmekten tutun da kıyafetlerinizi nasıl daha rahat giyebileceğiniz, tekerlekli sandalyeyi nasıl daha iyi kullanabileceğinize kadar, kısaca bağımsız yaşayabilmem için gerekli olanları öğrendim. Okul eğitimi, el becerilerini geliştirme kursları (örneğin dik durmayı öğrenmemi sağlamak için sırt desteği olmadan oturarak makrome dersi), yüzme dersi en temel öğretilerdi. Rehabilitasyon merkezinde hafta içi yalnız başıma kalıyordum ve 11 yaşında tek başıma kendi kararlarımı almayı, bir problem olduğunda çözmeyi, yani birey olmayı öğrendim. Benim hayatımda önemli bir süreçti çünkü ne kadar güçlü olduğumu fark ettim ve istedikten sonra her şeyi başarabileceğimi...”

**KY:** “Yaralandığımda yanımda olan ailem ve arkadaşlarım bana her zaman destek olmuştur. Atıcılık sporunda milli sporcuydum. Yaralandığım zaman hem mesleğime dönmeye hem de atıcılıkta en iyisi olacağıma dair kendime söz vermiştim. Bu duygular beni motive etti ve eskisinden daha çok çalışmaya ve kendimi zorlamaya başladım. Kendi limitlerimi öğrenmek ve bu limitleri zorlamak hoşuma gidiyordu.

**-Psikolojinizde ne gibi değişiklikler oldu?**

**GG:** “Çok hareketli bir çocuktum, hareket kısıtlılığına alışmak biraz değişik gelmiş olabilir, tam hatırlamıyorum. Ama adaptasyonu çok güçlü biriyimdir, küçükken de durum analizini iyi yapıp istediğime ulaşmaya çalışırdım. Kısaca hedef odaklı biriyimdir. Kazadan sonra da bu özelliğim değişmedi.”

**KY:** “Hayata bakış açım değişti. Neyin daha önemli ve değerli olduğunu daha net görmeye başladım. Ölümden dönmüş birisi olarak her anımdan keyif almaya ve sevdiklerime daha fazla zaman ayırmaya çalıştım.”

**-Aldığınız tıbbi destekler nelerdir?**

**GG:** “Kazadan sonra beyin ve omurilik ameliyatı geçirdim. Artık yürüyemediğim için tekerlekli sandalye kullanıyorum ve doktorlarımın kullanmamı tavsiye ettiği günlük ilaçlarımı alıyorum.”

**KY:** “Protez kullanmaktayım. Kendi işimi kendim görebilmekteyim.”

**-Engelli olmadan önceki hayatınıza karşı bir özlem duyuyor musunuz?**

**GG:** “Çok güzel, dolu dolu bir çocukluk geçirdim. Özlem duyduğum ya da keşke şunu da yapsaydım dediğim hiçbir şey yok.”

**KY:** “Hiç kimse ziksel veya zihinsel bir eksiklikle yaşamak istemez. Elbette eski halimi özlüyorum ama şimdiki hayata bakış açımla...”

 **-Tıp teknolojisinin bir gün gelişerek engelinizi ortadan kaldıracağını ve yeniden eski halinize dönebileceğinizi düşünüyor musunuz?**

**GG:** “Mevcut tıp teknolojisi ile benim için bu pek mümkün değil. Belki ilerde olur ve onu da o zaman değerlendirmek gerekir. Sırf tekrar yürüyebilirim diye sonuçlarını ön göremediğim maceralara kalkışmam. Çünkü hayatın yürümekten, koşmaktan çok daha fazlası olduğunu biliyorum. Olmazsa hayatın sonu değil, mutluluğu yürümeye odaklamıyorum.”

**KY:** “Yapay organ üretmek için çalışmalar devam etmektedir. Protez gibi genel kullanıcı seviyesinde yapılabilirliğini görmeye benim ömrümün yeteceğini zannetmiyorum.”

**-Engelli olduktan sonra çevrenizdekilerin bakış açısında ne gibi değişikler oldu ve bu sizi nasıl etkiledi?**

**GG:** “Sadece Almanya’daki rehabilitasyon sürecimi tamamlayıp ülkeme döndükten sonra herkes uzaydan gelmişim gibi bana bakıyordu. Bu biraz şaşırtıcı ve üzücüydü. Kaplumbağa adımlarıyla da olsa toplumdaki gelişimi izlemek güzel, hele bir de bu değişime kendi duruşunuz, bilgi ve birikiminizle katkı yapıyorsanız...”

**KY**: “Yaralandıktan sonra başta ailem ve arkadaşlarımın davranışlarında hiçbir değişiklik olmadı. Ama toplumun genelinde iki tip davranış dikkatimi çekmişti. Bir taraf acıma duygusuyla, diğer bir taraf ise hor görme duygusuyla yaklaşıyordu. Daha önceden hissetmediğim bu rahatsız edici duygular ile kendimi gerek eğitim gerekse spor alanlarında daha fazla geliştirerek başa çıkabildiğimi düşünüyorum.”

**F 1’DEN PARALİMPİK ŞAMPİYONLUĞUNA**

90’LI YILLARIN SONUNDA İKİ ‘CART’ ŞAMPİYONLUĞUNA İMZA ATAN İTALYAN OTOMOBİL YARIŞÇISI ALESSANDRO (ALEX) ZANARDİ, 15 EYLÜL 2001 TARİHİNDE LAUSITZRING PİSTİ’NDE GEÇİRDİĞİ KAZA SONRASI İKİ BACAĞINI KAYBETTİ. KAZADAN İKİ YIL SONRA YENİDEN SPORA DÖNEN VE KARİYERİNİN İLERLEYEN ZAMANLARINDA EL BİSİKLETİNE GEÇEN ZANARDİ, 2012 LONDRA PARALİMPİK OYUNLARI’NDA ALTIN MADALYA KAZANARAK BİR KEZ DAHA ZİRVEYE ÇIKMAYI BAŞARDI.

90 'lı yıllarda, Formula 1 pistlerinde adından söz ettiren İtalyan bir yarışçıydı Alessandro (Alex) Zanardi… Gençlik yıllarında, Formula 1'de geleceğin şampiyonlarından biri olarak gösteriliyordu. Sena'ların, Prost'ların varisiydi pek çoklarına göre… Ancak ‘Minardi’ takımında yaşadığı problemler ve kazalar kendini göstermesini engelledi. Bir süre ‘Cart’ yarışlarına katıldıktan sonra burada gösterdiği başarıyla ‘Williams’ takımı pilotu olarak Formula 1’e döndü. Bu seferki deneyimi de hayal kırıklığıyla sonuçlanacaktı. Tekrar ‘Cart’ yolları görünmüştü İtalyan yarışçıya…

2001 yılının 15 Eylül günü, biraz farklıydı. O tarihe kadar işler yolunda gitmemişti ve Zanardi bu kez başaracak gibiydi. Ne var ki, IndyCart Cart Şampiyonası’nın Almanya’da düzenlenen ve ABD’deki terör eyleminden sonra adı ‘American Memorial 500’ olarak değiştirilen yarış dramatik bir şekilde sonuçlandı. 310 milyon marka malolan Lausitzring Pisti’ndeki mücadelenin son 12 turuna önde giren İtalyan pilot Alex Zanardi, pitten çıktıktan sonra Kanadalı Alex Tagliani ile çarpıştı Tagliani'nin arabası Zanardi'ninkine yandan müthiş bir hızla çarptı. Korkunç bir kaza yaşanmıştı. Zanardi iki bacağını olay yerinde kaybetti. Yaşaması bile mucizelere bağlıydı....

Buraya kadar olanlar, başarılı bir yarışçının dramatik sonu gibi düşünülebilir ancak, Zanardi’nin hikayesi aslında yeni başlıyordu. Paralimpik sporcular temelde iki ana gruba ayrılabilir; birincisi, doğuştan itibaren engelli olup hayata sporla tutunanlar, bir diğeri de sporculuk yaşamı sırasında ya da sonra ziksel engelleri ortaya çıktıktan sonra Paralimpik bir sporcu olarak yeniden ortaya çıkanlar. İlk gruptakilerin hikayelerini bugüne kadar sıklıkla işledik. İçlerinde değinemediğimiz daha niceleri var. Ancak onlar kadar özel başka hikayeler de var, örneğin eski sporcularınki… Zirveye çıkış, dibe vuruş ve yeniden yükseliş… Böylesi bir yaşamın belki de en popülerler isimlerinden biri İtalyan sporcu Zanardi. 2003'te Kanada'nın Toronto kentinde bir ‘Cart’ yarışı… Damalı bayrak ‘start’ için sallanıyor. Bayrağı tutan el tanıdık. İtalyan yarışçı Zanardi, yaşadığı o korkunç kazadan yaklaşık iki yıl sonra kendisini onurlandıran organizasyonun davetini kırmamış ve start düzlüğünün hemen kenarında…

Ancak o, sembolik bir gövde gösterisiyle yetinecek tiplerden değil. Bir süre sonra, neredeyse ölümüne sebep olacak kazanın yaşandığı pistte yarım kalan işini tamamlamak, yani kalan 13 turu atmak için hazırlanıyor. El frenli ve kendisine özel tasarlanan iç aksamıyla döşenmiş otomobili, yarışması için önünde hiç bir engel olmadığını kanıtlayacak düzeyde… Bu kez şansını Dünya Binek Otomobil Şampiyonası'nda deniyor. İlk yarışı için İtalya'da kendi evinde Monza Pisti’ne çıktığında çoktan bir başarı hikayesine imza atmıştı zaten… Ve 24 Ağustos 2005'te yeniden birincilik kürsüsüne çıkıyor Zanardi. Böylesi sıradışı bir kariyeri geride bıraktıktan sonra 2009'da emekli olmaya karar veren İtalyan pilot, bu kez teknolojik yardımı olmadan, sa bilek gücüyle el bisikletinin dümenine geçiyor. New York Maratonu'nda dördüncü olarak dikkat çektikten sonra Venedik Maratonu'nu kazanarak bu dalda da başarısını kanıtlıyor. Ve 5 Eylül 2012'de Londra'da düzenlenen Paralimpik Oyunları'nda, el bisikletinin zamana karşı dalında birincilik Alex Zanardi'nin oluyor. Dipten, yeniden zirveye çıkması 11 yılda gerçekleşiyor. Bebek adımlarıyla başlayan yeni yaşamında her gün biraz daha hızlanarak ve güçlenerek...

Böylesi sporcuların varlığı Paralimpik sporlar açısından elbette önemli. Pistlerde, sahalarda, salonlarda nice Zanardiler her gün biraz daha üstüne koyarak çalışıyor...

**DENİZ ÜLKÜTEKİN**

**SESSİZ DÜNYANIN SESİ**

ÜLKEMİZDE BİR ENGELLİ GRUBU VAR Kİ, NE GÖREN VAR, NE BİLEN, NE DE FARKINA VARAN! BAZEN EL KOL İŞARETLERİYLE KONUŞTUKLARINA TANIK OLDUĞUMUZ İŞİTME ENGELLİLERDEN SÖZ EDİYORUZ. NEDİR, NE DEĞİLDİR PEK BİLMİYORUZ. TÜM ENGELLİLER GİBİ ÜVEY EVLAT MUAMELESİ GÖREN İŞİTME ENGELLİLER İÇİN TOPLUMDA FARKINDALIK YARATMAYA ÇALIŞAN VE 0-6 YAŞ GRUBUNA EĞİTİM HİZMETİ VEREN OPR. DR. ÖMER CENKER ILACALI’YA KULAK VERİYORUZ BU SAYIMIZDA… ANLATTIKLARINI OKUYUNCA HEM ŞAŞIRACAK HEM DE ÜZÜLECEKSİNİZ.

Seksenli yılların ortalarında bir lm sinemaları kasıp kavurmuştu. Randa Haines'in yönetmenliğini yaptığı, baş rollerini ise William Hurt ile Marlee Matlin'in paylaştığı ‘Başka Tanrı'nın Çocukları’ isimli lm, bir İşitme Engelliler Okulu'nda geçiyor ve izleyenlere sessiz dünyanın kapılarını aralıyordu. Engelli insanların yaşamına ışık tutan en çarpıcı lmlerden biriydi. İşitme engellilerin çektikleri zorlukları, topluma adapte olma konusunda yaşadıkları problemleri, duygusal yapılarını, iç dünyalarını tanımamız açısından eşsiz bir dökümantasyon niteliği taşıyan lm, ülkemizde de gösterilmiş ve büyük ilgi görmüştü.

Hiç kuşkusuz aradan geçen yaklaşık 30 yıl boyunca engellileri konu alan bir çok sinema ve belgesel lmi çekildi. Her birinin amacı, görünür toplumun dışında kalıp genellikle izole bir yaşama sahip olan engelli bireyler konusunda kamuoyunda farkındalık yaratmak... Özellikle de bizim gibi, engellilerin giderek daralan yaşam alanlarının genişletilmesi, çağdaş normlara uygun olarak düzenlenmesi konusunda modern dünyanın gerisinde kalan ülkeler için bu tip çalışmaların ne denli önemli olduğu yadsınmaz bir gerçek. Şu da bir gerçek ki, son yıllarda umut verici bir takım çalışmalar yapılsa da, henüz istenilen düzeyin çok gerisindeyiz. Devlette ve yerel yönetimlerde engellilere yönelik plan, program ve projeler daha tam anlamıyla hayata geçirilebilmiş değil. Sayıları bir kaç yüz, belki de bir kaç bini bulan toplum gönüllüsünün gerçekleştirdiği çalışmalar, engellilerin sorunlarını sürekli gündemde tutarken, zaman zaman devlette ve belediyelerde de bazı kıpırdanmalara yol açtığına tanık oluyoruz. İşte bu toplum gönüllülerinden birinin hikayesini gündeme getireceğiz Paralimpik Türkiye'nin bu sayısında... Üstelik çok az değindiğimiz bir engelli grubu olan işitme engelliler hakkında olacak röportajın konusu... Diğer engelli grupları içinde çok farklı bir dünyaları, yaşantıları ve ülkemizin öznel koşullarına bağlı olarak spesik problemleri olan işitme engellilerin topluma adaptasyonu konusunda çalışmalar yapan Opr. Dr. Ömer Cenker Ilıcalı'yla söyleştik. Bir kulak-burunboğaz hastalıkları uzmanı olan Ömer Cenker Ilıcalı, Anatomica Tıp Merkezi'nde mesleğini icra ederken, aynı zamanda da Türkiye İşitme ve Konuşma Rehabilitasyon Vakfı'nın (TİV) başkanlığını sürdürüyor. Engellilerle tanışması yeni bir şey değil elbette. 1999 yılında kurulan Türkiye Engelliler Spor yardım ve Eğitim Vakfı'nın da (TESYEV) mütevelli heyetinde yer alan Ilıcalı, 2005 yılından itibaren de TİV'i yeniden hayata döndürmüş durumda. Kendisiyle Mecidiyeköy'deki Anatomica Tıp Merkezi'ndeki muayenehanesinde buluştuk.

Güler yüzlü, sıcakkanlı, pırıl pırıl bir Türk bilim insanıyla karşılaştık. Hasta kabullerinin arasında bize ayırdığı zaman dilimi içerisinde pek de aşina olmadığımız bir dünyanın kapılarını bize araladı. İşitme engelli olmanın, aslında bizim bildiğimizin dışında bir tanıma sahip olduğunu öğrendik kendisinden. İşitme engelli olmanın, sadece duymamaktan ve konuşamamaktan ibaret olmadığını, insanın hayatını bambaşka bir yörüngeye oturtan kompleks bir durum olduğunu anlattı bizlere, Ilıcalı...

Öncelikle, işitme engellilerle ilgilenmesinin nereden aklına geldiğini sorduk. Cevabı ise beklediğimiz türdendi :” İnsan duyarlılığı...” Kulak-burun-boğaz mütehassısı olmasından dolayı çok sayıda işitme engelliyle karşılaşması ve onların yaşadıkları sorunlarla yüzleşmesi meseleye eğilmeye itmişti Ilıcalı'yı... Özellikle de 0-6 yaş grubu işitme engellilerin ülkemizdeki durumu onu çok etkilemiş. Ve onlara yönelik çalışmalara hız vermiş. Önce 1960'lı yıllarda kurulan, ancak 2000'li yıllarda neredeyse kapanmak üzere olan TİV’i yeniden canlandırarak işe koyulmuş. Bu süreci anlatmasını istedik kendisinden. O da şunları söyledi: "1998 yılına kadar ihtisası bitirdim. O zamana kadar işitme engelli aileler, çocuklar gördüm. Teşhis dışında ne yapıldığı konusunda hiç bir krim yoktu. Bu bir çok doktor için geçerli bir durum. Ailelere yol gösteriliyor mu, destek veriliyor mu, cevabı yok. İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nde çalışırken, İşitme Engelliler Federasyonu Başkanı Ercüment Tanrıverdi ile tanıştım. TİV'den bahsettim. Yaşanan problemlerden, kapanmak üzere olduğundan söz ettim. Ercüment bey ile birlikte vakfın içinde yer aldık. Bir yönetim oluşturduk. Ataşehir'de bu konuda bir merkez açma konusunda bir kir birliğine vardık. İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin, Kadıköy Belediyesi'nin ve kardeşim Acun Ilıcalı'nın ve daha bir çok hayırseverin katkılarıyla vakfa yeniden işlerlik kazandırarak, Ataşehir'deki merkezi açtık. Merkezde 0-6 yaş arası çocuklara eğitim veriyoruz. Modern ülkelerde işitme engelli çocuk eğitimi doğumla beraber başlıyor, önce teşhis ediliyor, bu da yetmiyor ailenin ve çocuğun eğitimi başlıyor. Dünya, elindeki teknolojik imkanları işaret dilini iyi kullanıyor. Bütün bunlar yuva ve ana okulu bazında kullanılıyor. Türkiye'de ise işitme engelli okullarında bu yapılmıyor. Çocuklar ülkemizdeki okullarda 6 yaşından sonra eğitiliyor. Oysa işitme engelli çocuk o yaşa gelince zaten iş işten geçmiş oluyor. İşitme engelli bir çocuk için 0-3 yaş arası çok önemli. Çünkü bu dönemde çocuğun konuşma merkezi, dil merkezi gelişiyor. Çocuk yetişme safhasında eğitime alınırsa, hem zeka hem duygusal gelişim hem matematik becerisi diğer yaşıtlarıyla aynı seviyeye gelebilir. Eğitime 6-7 yaşında başlandığı zaman ne yazık ki beynin o merkezi kapandığı için bu çocuklar yaşıtlarının çok gerisinde kalıyor. Dolayısıyla topluma adaptasyonu çok zor oluyor. Aynı şekilde ailelerin de çocuklarıyla iletişimi ve onları topluma kazandırma becerileri kısıtlanıyor. İşte biz Ataşehir'deki bu merkezde buna yönelik çalışmalar yapıyoruz." Hangi düzeyde olduklarını soruyoruz, devam ediyor: "Şu an 130'a yakın öğrencimiz var. Ayrıca 'Çocuk Eğitim Derneği' adı altında ilave bir derneğimiz de mevcut. Yuva, ana okulu hizmeti veriyor. Son üç yıl içinde de bir Hollanda grubuyla, Hollanda Kraliçesi'nin himayesinde bulunan bir vakıa anlaşma yaparak kendi eğiticilerimizin de eğitilmesini sağlıyoruz. Bizim eğitimcilerimiz Hollanda'ya gidiyor, onlar da eğitim programlarını gelerek burada uyguluyor. Ayrıca Samsun'da da bir merkez açmak üzereyiz. Anadolu'da pilot il olarak Samsun'da bu işe başlayıp, daha sonra bunu çoğaltmayı planlıyoruz."

Yaptıkları işin bir bakıma devlete ait işitme engelli okullarına altyapı hizmeti vermek olduğunu dile getiren Ömer Cenker Ilıcalı, bu okullarda verilen eğitimin standardının ise düşük olmasından yakınarak şöyle devam ediyor:

"Bu işin ideali ilkokulun da bu seviyede olması. Karma eğitimi yapmak da mümkün ama maalesef devletimizin bu konudaki altyapısı dünya standartlarının altında. Erişkin işitme engellilerin büyük çoğunluğu sosyo ekonomik olarak çok zor durumda. Çalışma hayatları ya çok basit işlerden oluşuyor ya da hiç yok! Anlattıklarını anlamak mümkün olmuyor. Zeka problemi yaşıyorlar, işaret dilini bile pek öğrenemiyorlar." Peki, ya topluma adaptasyonları, toplumun farkındalığı diye soruyoruz, bir dokun, bin ah işit misali anlatmayı sürdürüyor Dr. Ilıcalı: "ABD'de çoğu televizyon programlarını alt yazılı veriyor. Bir çoğunda işaret diliyle program yapıyorlar. Bizde ise bir iki televizyon bazı haberleri işaret diliyle veriyor! Toplumda farkındalık yaratmak için kitle iletişim araçlarına ihtiyaç var her şeyden önce. Ama bizde ne yazık ki başta kitle iletişim araçları henüz hiç bir şeyin farkında değil! Bizim toplum dünya çapında iyi niyetli, yardımseverdir. Ancak burada sorun, farkındalılık yeteneğimizin gelişmemiş olması. Bunun da sebebi eğitim ve alt yapı eksikliği. İşitme engelli olmayanlar da aynı eğitimden geçtiği için işitme engellinin ne olduğu konusunda hiç bir şey bilmiyorlar. Gözlerini kapadığın zaman görme engelinin ne olduğunu anlayabiliyorsun, ama doğuştan işitme engelli olan bir insanı kulağınızı kapatarak anlayamazsınız. İşitme engelli doğumdan gelirse, görmeye nazaran daha problemli oluyor. Çünkü işitme engelli çocuk kavramları yerine oturtamıyor, özellikle soyut kavramları bir yere oturtma konusunda büyük zorluklar yaşıyor. Zihinsel fonksiyonları olumsuz etkilenen, çevreyle duygusal ilişkilerde sorun yaşayan çocuklar, empati kurmak, öfke, merhamet, sevgi, şefkat gibi soyut kavramların yerine yeterince oturtulmasında sorun yaşıyorlar. Çünkü bunlar işitmeyle gelişen şeyler. İşitme olmadığı zaman beynin desteği azalıyor, azaldığı zaman da kalıcı bir hasar oluşuyor. Bakın size bir istatistik vereyim. Türkiye'de işitme engelli çocukların sadece yüzde 10'unun anne babası işitme engelli, diğerlerinin anne babaları işitme engelli değil. İşaret diline hakim olmak çok zor. Çok iyi dudak okuyanlar bile konuşmanın yüzde 26'sını anlayabiliyor. Kalan bölümü jest, mimik ve tahminlerle anlaşılıyor. Bütün bunları düşündüğümüz zaman yanlış eğitim, yanlış kurgu, toplumun bilinçlendirilmemesi, televizyonlarda işaret dili ile desteklenen programların yok denecek kadar az olması işitme engelli sorununun giderek büyümesine neden oluyor. Televizyonlarda bir kaç program olsa kesinlikle bir farkındalık yaratılır. Ayrıca bunun okullarda anlatılması lazım. Liseyi bitiren bir öğrencinin işitme engellinin ne olduğunu bilmesi lazım. Sonuçta bu çocuklar yarının yöneticileri. Kabataş Lisesi ile bu konuda bir organizasyon yapıyoruz. Robert Lisesi, Anafen ve çeşitli ana okullarıyla da ortaklaşa etkinlik düzenliyoruz. O çocukların farkındalığı çok önemli. Onlar fark ettikçe toplum duyarlılığı artacak, toplum duyarlılığı arttıkça imkanlar da artacak. Bu işler devlet mekanizması içinde de çok ağır ilerliyor maalesef."

İlk, orta ve liseden sonra işitme engellilerin yüksek öğreniminin ülkemizde ne düzeyde olduğunu sorduğumuzda ise Dr. Ilıcalı çok çarpıcı bir cevap veriyor:

"İşitme engelli bir genç, lise mezunu olup da yazdığı cümleyi anlamışsa çok iyi! Tam işitme engelli olup da Türkiye'de akademik kariyerine devam etmesi mucize gibi bir şey. Bu tür insanların neredeyse tamamını ben tanıyorum! ABD'de ise işitme engelli üniversitesi var! Bu insanlar toplumdan soyutlandığı zaman, bunun öfkeye dönüşmesi normal, bazen çevreyle ilişkilerinde garipseyecek tavırlar görebilirsiniz. Zihinsel gelişimine ket vurduğunuz bir insandan ne bekleyebilirsiniz ki? Zamanı geri alamayız, ama bugün doğan işitme engellinin çözümünü üretmek lazım."

Dr. Ömer Cenker Ilıcalı'ya bu kez diğer engellilerin de kentlerin ziki altyapılarının uygun olmaması nedeniyle evlerinden çıkamadıklarını ve toplumdan soyutlandıklarını hatırlatıyoruz ve arada ne gibi benzerlikler olduğunu soruyoruz. Cevabı yine ilginç oluyor: "Fiziki şartlar engelliler için yaralayıcı, üzücü; hatta bir çok yerde insanı hayretler içinde bırakacak cinsten. İstanbul gibi tarihi bir şehirde bile büyük eksikler var. Elbette iyileştirmeler yapılıyor. Sayın Başkan Kadir Topbaş Bey bu konuda çok gayretli ve duyarlı. İşitme engelliler ise ziksel olarak değil, ama zihinsel olarak toplumun dışında kalıyor. Görünmeyen duvarları yıkmak zor oluyor. Fiziki engeli kaldırırsınız, metroya yarın asansör koyabilirsiniz ama zihinsel olarak toplum dışına ittiğimiz bir bireyi topluma entegre etmek mümkün değil. Geçtiğimiz günlerde bir toplantıda 29 yaşında 100 kelime konuşan bir işitme engellinin dramına tanık oldum. Bu çok trajik ve maalesef düzletme şansımız da kısa zamanda mümkün görünmüyor”

İşitme engellilerin uluslararası arenada sportif anlamda başarılı olmalarının toplumdan soyutlanmalarıyla bir ilgisi olup olmadığını sorduğumuzda ise Ilıcalı şunları söylüyor:

"İşitme engellinin yapısında enerjik olma durumu vardır. Toplumun diğer alanlarında yer alamamaları sonucunda spora kanalize oldukları zaman bu durum performanslarına olumlu yansıyor. Spor ne kadar olumluysa, eğitim altyapısı o kadar olumsuz."

Peki işitme engelinin sebepleri ve ülkemizdeki işitme engelli sayısı nedir, diyoruz. Yanıtlıyor:

"Çok sayıda genetik sebepler var. Doğumda yapılan hatalar, hamilelik sırasında annenin aldığı ağır ilaçlar, doğumdan sonra menenjit gibi hastalıklardan kaynaklanan sebepleri de ekleyebiliriz. Ülkemizde ağır işitme engelli 300-400 bin civarında. Çok ağır engelli ve yaşlılıktan kaynaklanan işitme kaybından söz edersek bu sayı milyonları buluyor. Bunlar içinde doğumla ilgili olan ise 70 bin civarında. Biz ise sadece 130 aileye eğitim verebiliyoruz. Yani daha yapacak çok işimiz var."

Ömer Cenker Ilıcalı'ya son olarak başka engelli gruplarıyla olan ilişkisini, federasyonda veya başka kurumlarda görev alıp almayacağını soruyoruz. O da sözlerini şu şekilde tamamlıyor:

"Şu anda vakıf mesaimin büyük bir kısmını alıyor. Federasyonda görev almadım. Federasyon erişkinlerin sorunlarını çözen bir kuruluş. Bizim misyonumuz altyapıyla alakalı. Yavuz Kocaömer sağolsun çok ciddi katkıda bulundu. İşitme cihazları TESYEV tarafından armağan ediliyor. Devletin sağladıklarının çok üzerinde. Ayrıca, Yavuz abinin olduğu her yerde ben de olurum. İleride nerede görev almamı isterse alırım. Paralimpik branşlardaki gelişimi de takip ediyorum. Paralimpik konusunda bir farkındalık yaratıldı, dikkat çekildi. Yavuz bey bu konuda çok önemli işler yaptı. Paralimpik branşların iyi yolda olduğunu söyleyebilirim. Sporcularımızın gözlerindeki ışık, kararlılık ve sevgi çok farklı. Gelişmişlik için milli gelir, mimari, çevre de gerekli ama gerçek gelişmişlik için engelli eğitimi ve gelişimi esas kıstastır bana göre. Başka zenginlik ölçülerinin artması yanıltıcı. Yurt dışında engellilerin toplum içindeki yerini gördüğümüz zaman burukluk yaşıyoruz, acı çekiyoruz. Ekonomiyi de büyütelim ama insani gelişmişlik konusunda da büyüyelim."

**OPR. DR. ÖMER CENKER ILICALI KİMDİR?**

* Doğum Tarihi: 1967
* Doğum Yeri: Erzurum
* Medeni Durum: Evli
* Yabancı Dil: İngilizce, İtalyanca ve İspanyolca
* Eğitim Bilgileri ve Çalıştığı Kurumlar

-Tıp Fakültesi: İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi (İstanbul 1993)

-Uzmanlık: İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi (İstanbul 1998)

-İhtisas sonunda ABD Albert Nemeth Lazer Merkezi'nde bulunmuştur.

* Mesleki Üyelikleri

- Türkiye İşitme ve Konuşma Rehabilitasyon Vakfı (TİV) başkanıdır.

**HER YER KARANLIK MAĞRİP Mİ YOKSA MAKBER Mİ YA RAB**

Aylardır gitmek istiyordum ama kısmet o güneymiş… Kasvetli bir günün ortasında yer gök kararmaya başladığı bir sırada, yağmurun toprağa düşmesinden az önce ben de Gayrettepe Metro istasyonu içindeki ziri karanlığa düştüm! Karanlık ki ne karanlık… Gör desen göremezsin. Yanında bir görmez olmasa yürüyemezsin! Ünü dünyaya yayılmış bu ilginç organizasyonun adı; Karanlıkta Dialog… Hayata geçiren ise Almanya’da bir radyo kanalında çalışırken ilk defa bir görme engelliyle tanışan Andreas Heinecke…

Bu olaydan sonra Andreas ‘görmeyen insanların, görenlerin sahip olmadığı bir çok özelliğe sahip olduklarını’ fark eder ve radyo yayıncılığı üzerine görme engelli genç meslektaşlar yaratmaya çalışır. İşin ilginç yanı, Andreas Heinecke görme engelli arkadaşını radyoculuk üzerine eğitirken kendisi de hayata dair eğitildiğinin farkına varır.

Görme engelli bir kişi Andreas’ın gözünü açar ve Andreas toplumu derinden etkileyecek girişimlerde bulunmaya başlar.

Görmezlerin dünyasında belirsiz ne kadar nokta varsa onları görmeye başlayan Andreas, kişiler arası boşluklar / iletişimsizlikler üzerine köprüler kurarak insanlık için yeni yollar aramaya koyulur. İşte o yollardan biri de beni şehrin tam göbeğinde Gayrettepe Metrosu içindeki geniş bir alanda ziri karanlık mekana götürür. Amaç; gören insanların da görmezlerin dünyasında bir iki saat geçirmesi ve onlarla empati kurabilmesidir.

Gittim, gördüm-görmedim, duydum, yokladım, tereddütlü adımlar attım, omuz genişliğinde yarım aylar çizerek öne doğru uzattığım kolumla haf okşamalarla kör bastonu salladım ve şimdiye kadar farkında olmadığım çok şeyin farkına vardım…

İçeride değil gün ışığı, cep telefonu bile yok. Saati bile yansıma yapmasın diye kolunuzdan alıyorlar… Elinizde ‘kör kamışı’ yanınızda bir görme engelli arkadaş giriyorsunuz labirente… İçerisi daha girer girmez sanki bir makber!...

Mağrip’te misiniz yoksa maşrıkta mı bilemiyorsunuz…

Kör karanlıkların ortasındasınız…

Hiç korkmayın…

Siz nasıl, sokakta, yolda caddede karşıdan karşıya geçmek için zorlanan görme engellilere yardım ediyorsanız, onlar da o karanlık mekanda size yardımcı oluyorlar. Tıpkı trak lambalarında onca otonun arasında karşıdan karşıya geçirdiğiniz can dostlar gibi…

Karanlık dünyaya adım attığımda elimi tutan, bana dünyaları verseniz o sıcaklığı bulamayacağım görme engelli sevgili kardeşim Harun Sarıkaya idi… Özel mekanda şimdi o gören bir göz, bense göremeyendim!...

İçerisi oldukça ilginçti. Bir kere, sanırım bütün duvarlar kara kadife ile kaplı. Burnunuzun ucunu göremiyorsunuz. Duyularınız sizi yönlendiriyor, sese doğru gidiyorsunuz. Yön bulma becerinizi gözünüz değil kulağınız sağlıyor… Etrafı algılama, nerede olduğunuzu bilebilme de koku ve yine seslerle oluyor…. Önce bir parktan geçiyorsunuz, sakın korkmayın. Yerler düz ve pürüzsüz, sadece bazen doğal şartların aynısı basamaklar var inip çıkıyorsunuz… Banklar var oturuyorsunuz, kuşlar var dinliyorsunuz, ağaçlar var dokunuyorsunuz. Yanınızda ise devamlı Harun ya da başka bir karanlıkta gören görme engelli yardımsever rehberiniz var… Daima iki elinizden biri boşta, ötekinde ‘kör kamışı’ var. Gezdiğiniz yer çoğunca bir koridor gibi, bazen sağ bazen sol elinizi kullanarak kadife kaplı duvar dibi takibi yapıyorsunuz, boşta kalan elinizdeki kamışla da önünüzü tarayarak gidiyorsunuz. Ola ki bir basamak ya da bir sapak olmasın! Kesinlikle düşme tehlikesi yok, bir yerlere takılma tehlikesi yok, çarpma tehlikesi yok…

Parktan çıktıktan sonra yol sizi dolandıra dolandıra Beyoğlu’na getiriyor, tramvaya biniyorsunuz… Haykırışlar, tramvay gıcırtıları eşiliğinde bir uğultu oluyor kulaklarınızda… Sonrasında Eminönü’nde buluyorsunuz kendinizi. Deniz kenarında… Martı sesleri duyuyorsunuz... Bir anda ünlü şair Orhan Veli geliyor aklınıza… Onu da görmemiştiniz ama yazdığı o unutulmaz şiirler sizin ruhunuza dolmuştu… Demek yaşamak için önce hissetmek gerekti. Anladım ki görmezlerin dünyasında belki ışık yoktu ama duygular vardı… Hepimizde olup da farkına varamadığımız duygular…

Rıhtımda duran bir sandala biniyoruz.

Benim iki gözüm kardeşim Harun, beni sandalın kıç tarafına oturtuyor… Bir tatlı sallanmayla beşik gibi geliyor sandal bana… Sanki yavaş yavaş çekiliyor kürekler ve biz Orhan Veli’nin martılarının sesini duya duya açılıyoruz denize…

Ne güzel…

Derinden bir serinlik geliyor yüzünüze…

Rüzgar esiyor Marmara’da…

Haliç’e doğru…

Hiç bir şey görmüyorsunuz ama isimler hiç kaybolmuyor hafızanızdan… Ben üzerinden 20 sene de geçse, gözlerim de görmese yaşlılıktan, Harun adını artık hiç unutmam. Unutamam…

O benim gören gözümdü karanlıkların taa ortasında…

Gezi bitip de dışarı çıktığımızda kızlar karşıladı bizi kelebekler gibi…

Sordular bana neler hissettiniz diye; “Bana karanlık bir dünyada göz olmuştu sevgili Harun. Keşke dedim, keşke… Keşke ben de aydınlıkları görebilmesi için bir kez olsun ona gözlerimi verebilseydim…”

**KARANLIKTA DİALOG**

Dünya’da 30 ülkede, 135 kentte, sekiz milyondan fazla insanın hayatını etkileyen Almanya menşeli ‘Karanlıkta Dialog’ deneyimi, İstanbul’da Gayrettepe Metro istasyonu içinde İstanbul Büyükşehir Belediyesi’nin ve de bu önemli adıma stratejik ortak olarak destek veren Dünya Göz Hastanesi’yle pek çok rmanın sponsorluğu ile devam ediyor. Katılım şimdilik 40.000 kişi. Sene başından beri devam eden (S 360) adlı Sürdürülebilirlik ve İletişim A.Ş’nin organizsayonu büyük ilgi görmekte. Kurucuları Hakan Elbir ve Kerem Okumuş şöyle diyor;

“Karanlıkta Dialog projesi insanlar arasında iletişim köprüleri kuruyor. Ayrıca günlük yaşamdaki deneyimlerimizi karanlık bir ortamda görmeden yaparak diğer duyularımızın da yaşamda etkili olduğunu fark ediyoruz. Dokunarak, duyarak ve koklayarak ‘yeni ve farklı’ bir dünya yaratıyoruz. Bu deneyle limitlerinizi zorlarken, aynı zamanda varsayımlarınızı da sorgulamaya başlıyorsunuz. Yakında İstanbullular için bir başka ortam daha yaratacağız. Orada da ‘yaşlandığınızda neler olacak’ nasıl davranmanız gerekecek onları da sizlere yaşatarak örnekleyeceğiz.”

Oraya mutlaka gidiniz ve bir saatliğine bile olsa geziniz… Dünyanız değişecek…

Duyularınız gelişecek…

Hayata ve insana aşık olacaksınız…

 İçinizdeki kötülükler bedeninizi terk edecek.

Siz siz olacaksınız.

Yeni bir siz.

**NASIL ZİYARET EDECEKSİNİZ?**

Gayrettepe Metro istasyonu içindeki mekan saat 10.00-19.00 saatleri arasında açık. Bilet yatları; Tam 28 TL., Engelliler, 65 yaş üstü olanlar, THY ve Alliance mensupları indirimli olarak 19 TL.

**BEŞ KITADA BEŞ MARATON BEŞ ZİRVE**

23 YAŞINDA GÖRME YETİSİNİ KAYBEDEN NECDET TURHAN HİÇ KÜSMEDİĞİ YAŞAMIYLA ZAMAN GEÇTİKÇE İYİCE BÜTÜNLEŞTİ. KÖR OLDUĞUNU ADETA UNUTUR HALE GELDİ. ODTÜ DAĞCILIK KOLU’NDA BAŞLAYAN SPORCULUK ÖYKÜSÜ HERKESE PARMAK ISIRTACAK KADAR ÖZEL VE BAŞARILARLA DOLU… 2002 YILINDA KATILDIĞI NEW YORK MARATONU’NDAN SONRA ‘BEŞ KITADA BEŞ MARATON BEŞ ZİRVE’ PROJESİNİ TASARLADI. ŞİMDİYE DEK BEŞ MARATONA KATILDI VE DÖRT DAĞA TIRMANDI. AVUSTRALYA’DA YAPACAĞI SON TIRMANIŞ İÇİN SPONSOR DESTEĞİ BULABİLİRSE PROJE TAMAMLANMIŞ OLACAK.

Paralimpik sporcular, sırf pist ya da salon sporlarında değil, extreme ve doğayla içiçe olan branşlarda da kendilerini gösteriyorlar. Dünya çapında başarılara imza atan bu isimlerden biri de Necdet Turhan… O, Türk bayrağını dünyanın en yüksek zirvelerinde ve en önemli şehirlerinde dalgalandırmış bir isim. Hem dağcılıkda hem maratonda bugüne kadar çok sayıda başarı kazanan Paralimpik sporcumuzun hedeeri bitmiş değil… Turhan’ın geçmişinden anektodları ve geleceğe yönelik planlarını kendisinden dinleyelim.

**- 23 yaşından itibaren görme engelli olmanıza karşın yeni yaşantınıza çok çabuk alıştığınızı söylüyorsunuz. Bu süreçte neler yaşadınız?**

- Görme yetimi kaybetmemin ardından psikolojik bir şok yaşamadım. Niye böyle oldu, nasıl oldu da körlüğü zorlanmaksızın kabullenebildim, işin gerçeği bunu anlaşılır tarzda şu an ben de izah edemiyorum. Her şey kendiliğinden oldu, bunalıma girmedim. Tam tersine aileme hastanede tedavi gördüğüm ilk günlerimde metanetli olmaları için telkinler yapıyordum. Bilemiyorum, herhalde kişisel özelliklerimden kaynaklı olmalı. Yıllar sonra yine bu konu açıldığında şöyle bir ifade kullanmıştım, “körlüğün ağır yükü ezmemişti beni, pek farkında değildim o yükün...” Tabii psikolojik duruşunuz ne olursa olsun ziki manada büyük bir dönüşüm yaşıyorsunuz. İlerleyen yıllarda sarmaş dolaş olacağınız körlüğün kucağına düşüyorsunuz. Hiç bilmediğiniz bir kucak ve ortam bu. Şaşkınsınız, olup biteni tanımlayamıyorsunuz. Görmezliğin tanımını yapamıyorsunuz. Bunalıma girmemekle birlikte uzun bir süre şaşkındım, olup biteni kavramlaştıramıyor, körlüğümü tanımlayamıyordum. Zaman geçtikçe zaten hiç küsmediğim yaşamımla iyice bütünleştim. Kör olduğumu unutur hale geldim. Böyle olmasında Ankara’daki Körler Rehabilitasyon Merkezi’nde aldığım özel eğitimin de önemli katkısı oldu.

**- Nedir sizin için bu kadar özel kılan dağları?** **Dağcılık kulübüne ilk girdiğinizde üyeler biraz garipsemiş sanırım. Nasıl kendinizi kabul ettirdiniz?**

- Alabalık tutmak için giderdim dağlardaki derelere. Dağcı değildim ancak dağlara tutkundum. Kulüpte doğal bir direnç ile karşılaştım. Doğal diyorum çünkü, ilk kez dağlara gitmek istediğini söyleyen bir görme engelliyle karşılaşıyordu arkadaşlar. Doğal olarak ne yapmaları, nasıl davranmaları gerektiğini bilmiyorlardı. Bir süre beni dağlara götürmediler. Buna karşın aralarından ayrılmadım, küsmedim onlara. İyi ki de küsmemişim. Koşu antrenmanlarına katılıyordum, zaman içinde Dağcılık Kolu’ndaki arkadaşlar beni tanıdılar. Ben nasıl dağlara gidebileceğim konusunda kendimi tanıdım. Ilgaz Dağı’nda bir tesadüf sonucu, bağımsız yürüme tekniğim olan iki baton ve bir çan yöntemini buldum. Zamanla daha da geliştirdim bu yöntemi. Bey Dağları’na gittik. Yıl, 1994 olmalı. Bir hafta boyunca yürünüldü, zirveler yapıldı. Bu bir hafta tekniğimin iyice pekişmesine olanak sağladı.

**- Liseyi dışardan bitirdikten sonra ODTÜ’yü kazandınız. Sporla yolunuz nasıl kesişti?**

1988’de özel eğitimlerini almış bir görme engelliydim artık. Yeni yaşamıma dair kolları sıvadım. Zira o süreçlerde ablam hep yanımdaydı. Rehabilitasyon sonrasında 1989 yılında liseyi dışarıdan bitirdim ve üniversite sınavlarına hazırlanıp ilk tercihim olan ODTÜ’yü kazandım, üniversitenin dağcılık koluna gitmeye karar verdim. Zira gördüğüm günlerden dağları biliyor ve özlem duyuyordum. Spor öyküm böylece ODTÜ Dağcılık Kolu’nda başlamış oldu. ODTÜ benim spor ocağım haline geldi.

**Koşu sizin için dağcılık yolunda bir antrenman olarak başlıyor ama Avrasya maratonu’na katılan ilk görme engelli sporcu oluyorsunuz. Bu da çok özel bir hikâye. Ardından beş kıtada beş maraton ve beş zirve projeniz geliyor. Bunun başlangıcı da New york’taki maratonda gösterdiğiniz başarı.Yurtdışı maceranızda neler yaşadınız?**

- Evet Avrasya Maratonu’nun 15 km. bölümüne katılıp koşan ilk görme engelli atlet oldum. Nasıl başardığıma gelince, zaten uzun süredir koşuyordum. Bu yüzden çok zor olmadı Avrasya’da koşmak. Bu maratona katılışım bir tesadüf aslında. 2000 yılı Ağrı Dağı tırmanışına hazırlık olması için Bursa Atatürk Stadyumu’na gidip dağ performansımı artırmak için çalışıyordum. Avrasya Organizasyonu’na katılacak sporcular ile tanıştım orada. Ve onlardan esinlenerek 2000 yılında Avrasya’da koştum. 2002’de katılıp tam maraton olarak yani 42 km. koştuğum ilk maraton olan New York Maratonu var. Bu maraton “Beş Kıtada Beş Maraton Beş Zirve” projemin oluşmasına yol açtı. Türkiye Görme Engelliler Federasyonu tarafından gönderildim ABD’ye. Daha sonra 2005 yılında yine Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu tarafından Japonya Dünya Körler Maratonu na gönderildim. New York da ilk kez 42 km. koşuyordum, başardım da. Bu başarı bende büyük mutluluk yarattı. Bu mutluluk ve coşku ile Türkiye’ye döndüğümde Beş Kıta Projemi kurguladım. Şu ana kadar da beş maraton ve dört de dağ tamamladım.

**- En son görme engellilere yönelik kabartma kitap kampanyanız kapsamında Sherman zirvesine tırmandınız. Bu projede ve ilerleyen yıllarda hangi ilklerin sizi beklediğinden de bahsedebilir misiniz?**

 - Sherman Tırmanışı benim için hayli önemliydi. Bu etabı epeydir gerçekleştiremiyordum. Bu yüzden ABD’de yaşayan Türklerin oluşturduğu Bridge To Turkey Grubu’nun desteği ile 4. tırmanışı yapmış olmak beni çok mutlu etti. Tırmanışımı aynı zamanda Türkiye Görme Engelliler Kitaplığı yararına yapmış olmak, asıl mutluluğum. Bu durum etkinliği daha da anlamlı hale getiriyordu. 19 Temmuz 2014 sabahı ulaştığımız 4280 metre Sherman Zirvesi’nde ekibimiz; Doğan Çömez, Nevzat Öntaş, Hakan İnanoğlu ve İlker Tünay’dan oluşuyordu. Ekip arkadaşlarıma, Bridge To Turkey Grubu’na ve TÜRGÖK’e canı gönülden teşekkür etmek isterim. Bundan sonra ilk hedef, Avustralya’daki tırmanışımı yaparak Beş Kıta projemi tamamlamak olacak. Tabii bu son tırmanışı yapmam sponsor bulmamla mümkün olabilir ancak.

**- Türkiye’de engelli sporcular ne yazık ki kısıtlı imkânlarla spor yaşamlarını sürdürüyor. Nelerin değişmesini isterdiniz?**

- Benim en belirgin sıkıntım sponsor bulamamak ya da bulmakta zorlanmak. Para talep ediyorsunuz sonuçta ve bu durum benim karekterime pek uygun değil. Bir ekip gerekiyor bu işler için. Profesyonel bir rmanın yönetmesi gereken süreçler bu aslında. Ancak ben en başından itibaren bu anlamda yanlızım. Tek başıma götürmeye çalışıyorum süreçleri. Diğer sıkıntım ise beni düzenli programlı koşturacak kılavuz sporcular bulamayışım. Bu sebeple idman hep aksıyor.

**DENİZ ÜLKÜTEKİN**

**İYİMSER!**

Engelli tanımı içine girecek bütün iştigal alanlarında bugün ulaştığımız seviyeye ilişkin her türlü eleştiri yapılabilir! Hala öneminin farkına varamayanlardan bahsedebiliriz örneğin, ya da başına gelmediği için konunun ruhunu algılayamadan umursamazlık duygusuyla hareket eden insanların varlığından rahatsızlık duyabiliriz! Hatta bu aslında böyle kaygıları ortadan kaldırma sorumluluğu yüklenen kesimleri de içine alabilir kimi zaman! Ama kaygı ve buna bağlı umutsuzluk içinde olacak değiliz. Hiç şüphe yok ki, hiç kolay olmayan bir durumdan bahsediyoruz! Ama birileri de bir şeylerin ucundan, kenarından hiç bırakmamacasına tutmalı, öyle değil mi?

Sportif açıdan baktığımızda daha kıpırtılı bir durumun olduğunu söylesek acaba abartmış olur muyuz? Konunun herkesten hatta biz medya mensuplarından daha farklı ve belirgin şekilde içinde olanlar için tartışmalı bir nokta da olabilir bu! Zira zaman zaman kamuya yansıyan ‘ilgili’ kaleminden çıkmış yazı ve değerlendirmelerde serzeniş, şikayet, eleştiri türünde değerlendirmelere tanık oluyoruz. İyimser tarafından bakarsak, “Engelli sporu sahipsiz değil, peşinden cansiperane koşanlar var” diye düşünebiliriz. Kötümser yanımız ağır basarsa eğer, “Hala bunlarla mı uğraşıyoruz, aşamadık mı, geçmedik mi böyle basit konuları” diye serzenişte bulunabiliriz.

Ben iyimser tarafından bakanlardanım! Kimse istemez, düşünülmesi de ürkütür belki ama herkes hayatının herhangi bir anında, herhangi bir şekilde ‘engelli’ tanımına girecek pozisyonda olabilir! Ya da çok yakınındaki birileri bu şekilde dünyaya da gelebilir! Farkındalık yaratılmayacak mı? Bunun için çaba gösterilmeyecek mi? Böyle bir mantık düşünülebilir mi? O zaman, bütün eksikliklerine karşın yapılan her şeyi saygıyla karşılayarak, ‘daha fazla ne yapılabilir’e kafa yormak gerekir? Konuyla ilgili Paralimpik Komite, dört federasyon var! Bir gazeteci olarak çok iyi biliyorum ki, canlarını dişlerine takarak bir şeyler ortaya çıkarmaya çalışıyorlar. Keyifsiz durumlarla karşılaşmıyor muyuz? Çok hem de, örneğin kısa sayılabilecek bir süre önce futbolda İşitme Engelliler Dünya Şampiyonası’nı organize ettik. İngiltere’de, Fransa’da, İsveç’te, Danimarka’da olsa birinci sınıf ilgiyle durum bütün dünyaya bangır bangır aktarılırdı. Detaya girmeyeyim, bizde ise o süreçte kamuoyunun dünyadan haberi olmadı neredeyse. Pardon oldu, aksaklıklar, sorunlar ve sıkıntılarla yaşadık maçları…

2012’de Londra’da Paralimpik Olimpiyatları’nda ise engellilere, engelli sporuna dünyanın, ama gelişmişlik düzeyiyle doğru orantılı, nasıl yaklaştığını son haliyle izledik, gördük, tanık olduk. Bunlardan etkileneceğiz, iyi şeyleri ‘ithal edeceğiz’! “Bizde ancak böyle” mantığından çıkacağız. Kimi durumlarda anlaşılmayan, doğru değerlendirilmeyen işler tabii ki olacaktır. Vaz mı geçelim? Ampüte futboluyla ilgili bir yazı çalışması nedeniyle içlerine girdiğim sporcuların en büyük isteğiydi bir ‘ligleri’ olmasıydı. Neredeyse gözyaşlarıyla istiyorlardı bu taleplerine aracılık etmemizi! Gerçekleşti. Mutluluklarına da tanık oldum! Federasyon başkanları tanıdığım insanlar. Konunun içinden bakınca çeşitli sorunlar olabilir, yaşanabilir, hiç sorun değil! Dedim ya ben iyimserim!

Hülasa, Gizem Girişmen’e bakarım ben! Nazmiye Muslu’ya, Korhan Yamaç’a bakarım. İstersem bakacak çok şey bulurum!

**TAYFUN BAYINDIR**

**MİLLİYET GAZETESİ SPOR MÜDÜRÜ**

**EGE DENİZ’DEN BİR REKOR DAHA**

OTİSTİK MİLLİ SPORCU EGE DENİZ, 19 TEMMUZ’DA İZMİR’DE YAPILAN NORMAL SPORCULARIN KATILDIĞI ATLETİZM TÜRKİYE ŞAMPİYONASI’NDA 1500 METRE YARIŞINDA OLİMPİYAT İKİNCİSİ GAMZE BULUT İLE AYNI KULVARDA KOŞARAK, ZİHİNSEL ENGELLİLER KATEGORİSİNDE KENDİSİNE AİT TÜRKİYE REKORUNU KIRDI.

Ege Deniz, zihinsel engelli olmasına rağmen özel sporcuların Türkiye'de katılabileceği yarışmaların fazla olmaması dolayısı ile normallerle piste çıktı. Deniz, yüzde 80 ağır otizm raporu olmasına rağmen hiçbir olumsuz durum yaşatmadan ve normal hiçbir sporcuya engel olmadan kendi performansını en iyi şekilde başarıyla sergiledi. Yarışma esnasında normal sporculara engel olacağı düşünülerek, geçmişte pek çok engeller yaşatılmasına rağmen Ege Deniz, Olimpiyat ikincisi Gamze Bulut ile birlikte aynı kulvarda koşabilecek düzeyde profesyonel çalışmaların yapılabileceğini gösterdi.

Performans Eğitmeni ve Sportif Koordinatör Halil Kargulu, "Ege fark yaratmaya devam edecektir. İmkansızın olmadığını, kararlı ve istikrarlı çalışmaların sonucunda tüm engellerin ortadan kaldırılabileceğine hep birlikte şahit olacağız. Başarı tesadüf değildir. Ortak akıl, süreklilik, profesyonel ekip ruhu ve bilinçli sportif çalışmalar başarıyı beraberinde getirmektedir. Otizmli Ege Deniz'e başarılar diler, yeni rekorlar bekleriz" derken, 2016 Rio için de ne kadar kararlı ve iddialı olduklarını dile getirdi.

**DETAYLI VERİLERE İHTİYAÇ VAR**

Geçen sayıda engelliğe neden olan iş ve bilhassa trak kazaları ile ilgili yazmıştım. Maalesef bu trajik durumu, bilhassa geçirdiğimiz iki bayram öncesi ve sonrasında bir kez daha yaşadık. Yollarda bir çok insanımızı kaybederken, çok ama çok insanımız da belki ömür boyu yaşayacakları sakatlıklara maruz kaldılar. Dileriz ki bilhassa eğitim bazında alınacak önlemlerle bu sorunumuzun üstesinden gelinsin...

Peki ülkemizde an itibariyle engelli sayısı nedir, biliyor muyuz? Soruya genellikle verdiğimiz kalıp bir cevap var; ‘Ülkemizde yaklaşık sekiz buçuk milyon engelli var.’

‘Bu sekiz buçuk milyonun engeli nedir’ diye sorulduğunda, Birleşmiş Milletler’in sağlıkla ilgili bölümünün engelli kavramına göre cevap veriyoruz. Buna göre, dializ hastaları, kanser, şeker kalp vs. gibi rahatsızlıkları olan insanlar da ‘engelli’ sayılıyor. Verilen rakamdan ne kadar insanımızın hangi rahatsızlıktan dolayı engelli olduklarını bilemiyoruz. Peki detaylı verilere ihtiyacımız var mı? Kesinlikle engelli nüfusu ile ilgili olarak ayrıntılı bir veri tabanına acilen ihtiyacımız olduğu açıktır. Örnek olarak burada sadece Paralimpikle ilgili olan kısmı sizlerle paylaşmak istiyorum.

Bilindiği üzere Paralimpik Oyunları’nda atletizm ve yüzme, gerek sporcu katılımı, gerekse dağıtılan madalya sayısına göre en başta gelen branşlardır. Bu iki branşta Paralimpik olan üç engelli spor federasyonumuz ciddi anlamda çalışmalar yapmaktadırlar. Bu çalışmaların neticesini IPC’nin düzenlediği Avrupa ve Dünya engelliler atletizm/yüzme şampiyonaları ile Paralimpik Oyunları’na katılan sporcularımızın sayısı ve elde ettikleri derecelerde görüyoruz. Yeterli mi? Tabii ki hayır. Bu iki branş için özellikle teknik yönetici - antrenör- ihtiyacı büyüktür. Çok sayıda antrenör yetiştirmemiz elzemdir. Bu antrenörleri biz hangi engelli grubu ve sayısına göre yetiştireceğiz. Klasik anlamda açılacak olan Ankara veya İstanbul merkezli bir antrenör yetiştirme seminerinden ne kadar fayda sağlayacağız. Sadece atletizm branşında sınıandırmalara bakarsak;

(klas 10,11,12 görme engelli klas 20 zihinsel engelli klas 32,33,34,35,37,38 serebral palsi klas 40,41 cüce klas 42,43,44 bacak ampute klas 45,46,47 kol ampute klas 52,53,54 polio ve paraplejili atletlerin pist yarışları klas 55,56,57,58 de aynı grubu ve amputeler atma sporculara ayrılmıştır.

Yüzmede de keza bedensel engelliler S,SM,SB olmak üzere klas 1’den 10’a, görme engellikler 11,12,13 ve zihinsel engelliler 14 klasmanında yarışmaktadırlar.

Şimdi yukarıdaki bu detaylandırılmış tabloya bakarak, hangi sınıandırmaya ne kadar antrenör yetiştireceksiniz? Eğer elinizin altında engellilik ile ilgili detaylandırılmış bir veri tabanınız yoksa yapacağınız çalışmalardan efektif verim almanız imkansızdır. Türkiye İstatistik Kurumu’nda ve diğer devlet kuruluşlarımızda bu tür çalışmalara şu ana kadar rastlamadık.

Peki neler yapılabilir? Öncelikle ilgili bakanlıkların ki, bunlar İçişleri, Sağlık, Sosyal İşler ve Aile ile Gençlik ve Spor Bakanlığı’nın ilgili bölümleri, Türkiye İstatistik Kurumu, engelli spor federasyonları ve hatta konuya duyarlı olabilecek üniversitelerimiz istatistik bilimleri ile bir çalışma başlatılmalı, anılan kurumların belirleyeceği bir çalışma gurubu oluşturulmalıdır. Bu çalışma gurubunun belirleyeceği sorularla (engelli bireyin engel durumu, eğitimi, adresi vs) bir anket formu düzenlenmeli ve İçişleri Bakanlığı tarafından en küçük makamlara (muhtarlıklara) internet ortamında herhangi bir hataya mahal vermemek için de her soru için açıklayıcı bilgilerle birlikte doldurulmak üzere gönderilmelidir. Gelen bilgiler üzerinden ilgilenen üniversite kurumunca veri tabanı oluşturmalıdır.

Bu elde edilecek veri tabanı doğrultusunda engelli sporlarına destek amacıyla geliştirilecek ve uygulanacak projeler ‘nokta atışı’ gibi hangi engelliye başta demograk dağılımı da gözeterek engelli sporuna yön veren başta engelli spor federasyonları olmak üzere amacı ve görevi engellilere destek vermek , onları topluma dahil etmek olan tüm eğitim, spor ve diğer kamu ve özel kurumlar tarafından efektif olarak hayata geçirilebilir.

IPC nin 25. yıl etkinlikleri esnasında Alman Engelliler Spor Federasyonu Gençlik Komisyonu Başkanı ile görüşürken, an itibari ile Almanya’da kaç engelli genç sporcuları olduğunu sordum. Anında aldığım cevap, yaklaşık toplam engelli sporcu sayısının yüzde 8’i olduğuydu. Peki toplamınız kaç sorusuna verdiği cevap, beş yüz bin oldu. Kısacacası, Almanya Engelliler Spor Federasyonu bünyesinde yaklaşık kırkbin onsekiz yaş altı engelli sporcu bulunmakta. Rakamları duyunca sadece yutkunabildim ve daha fazla soru soramadım. Çünkü biliyorum ki onlar bu gençlerin varlıklarından okullardan haberdar oluyorlar. Bu engelli öğrencilerle de çevrelerinde bulunan engelli spor kulüpleri irtibata geçiyor ve uygun olan spor branşını seçip onları spor hayatına dahil ediyorlar.

İnanıyorum ki, oluşturulacak bu veri tabanı gelecekte gençlerimize yönelik çalışmalara yön verecek ve spor ailesine katılacak engelli gençlerimizin sayısı da yukarıdaki rakamlara ulaşacaktır.

**HAYATIN İÇİNDEN - 4**

**İÇİMİZDEN BİRİ; NESİM TURAN**

KALBİNDEKİ GALATASARAY AŞKIYLA AMACI İYİ BİR TEKERLEKLİ SANDALYE BASKETBOL OYUNCUSU OLMAKTI. AMA İÇİNDE BULUNDUĞU ŞARTLAR ONU BİR GÜN MASA TENİSİ OYNAMAYA YÖNELTTİ. O GÜN BUGÜN ELİNDEN BIRAKMADIĞI RAKETİ İLE 2009 YILINDAN İTİBAREN ULUSLARARASI ŞAMPİYONALARDA VE TURNUVALARDA MADALYALARI TOPLUYOR. GEÇTİĞİMİZ EYLÜL AYINDA KARİYERİNİN ŞU ANA KADARKİ EN PARLAK BAŞARISINA İMZA ATARAK DÜNYA ŞAMPİYONU OLDU. ŞİMDİ YENİ HEDEFİ, RİO PARALİMPİK OYUNLARI ŞAMPİYONLUĞU…

Doğum öncesi kullanılan yanlış bir ilaç yüzünden 2 Mart 1992 günü Ağrı’da bedensel engelli olarak dünyaya geldi. Ailenin ikisi kız, beşi erkek yedi çocuğunun en küçüğüydü… Doğumundan sonra bir çok doktor, birçok hastane dolaşıldı ama engeline çare bulunamadı. Yaşı ilerleyip okuma çağına geldiğinde, Doğu’nun sert geçen kışlarında kimi gün annesinin babasının, kimi gün ağabeylerinin ve ablasının, hatta öğretmeninin sırtında gidip gelerek geçti ilkokul günleri…

Ortaokul döneminde kendi tercihiyle bedensel engellilere eğitim veren yatılı bir okul için Ankara’ya doğru yola çıkarken, o güne dek kendisine her konuda yardımcı olan aile fertlerinden uzakta yalnız başına kalıyor olmanın ikilemini yaşıyordu. Başkentteki yaşamına başlayalı birkaç hafta olmuştu ki kendini ansızın sporla içiçe buldu. Aklında hep tekerlekli sandalye basketbol oyuncusu olmak varken, hocalarının teşviki ile masa tenisine başladı. 2007 yılı başından günümüze yaklaşık sekiz yıl geçmiş durumda ve bu spor dalında yavaş yavaş tırmandığı merdivenlerde o bugün bir dünya şampiyonu…

5-15 Eylül 2014 tarihleri arasında Çin Halk Cumhuriyeti’nin Beijing kentinde düzenlenen Dünya Şampiyonası’nda erkekler bireysel dalda altın madalya kazanan Nesim Turan, yaşam öyküsünü kendisi kaleme aldı. “

Ben 2 Mart 1992 Ağrı doğumluyum. Bedensel engelli olarak doğdum. Ailemizin en küçüğüyüm, iki ablam, dört ağabeyim var. Doğumumdan sonra birçok hastaneye gidilmesine rağmen yürümemin imkansız olduğu dile getirilmiş. Bunun ilerleyen teknoloji ile birlikte ortez veya protezle mümkün olabileceği söylenmiş. Türkiye’de engelli bir bireyin yaşamasının ne kadar zor olduğunu anlatmama gerek var mı bilmiyorum. Ben küçüklüğümde tüm zorlukları en büyük destekçilerim olan ailem, çevrem ve çocukluk arkadaşlarım sayesinde aştım. Onların bana olan pozitif bakışları sayesinde bu durumu küçük yaşlarda zor da olsa atlattım. Eğitim hayatıma doğduğum köyde ailemin yanında başladım ve ilk beş yılı burada tamamladım. Kışın babamın, annemin, ablamın ve abilerimin sırtında bir iki metrelik karı geçerek gidilen 300-400 metrelik yolu saymazsak, aslında çok güzel bir beş yıllık eğitim hayatım oldu. Yazın ise tekerlekli sandalyem ve düzgün bir arkadaş ortamımla birlikte devam ettim eğitim hayatıma…’’

“Gittiğimiz piknilklerde veya herhangi bir etkinlikte hiç bir dışlanılmışlık hissine kapılmadan geçen günlerim benim adıma önemli bir şanstı. Yeri geldiğinde tekerlekli sandalyenin gidemediği yere öğretmenimin sırtında gittiğim anlar bile oldu. Ailemin, öğretmenlerimin, arkadaşlarımın hep desteğini gördüm ve bu ortamda hiç pes etmeden hayatla mücadeleye devam ettim. Ama tabii çevremdeki insanlardan farklı bir görünüme sahip olmam ve bazı kısıtlamaların verdiği sinirle zaman zaman aileme karşı sinirli ve şımarık bir çocukluk geçirdiğimi de itiraf etmeliyim.”

“Daha sonra başladığım okul daha merkezi olmasına rağmen şartlar hiç değişmedi. Yine kışın o sıkıntıları çekmeye devam ederken internette Ankara’da yatılı ve sadece bedensel engelliler için eğitim veren bir okulun olduğunu öğrendim. Ayrılmayı kesinlikle kafama koymuştum. Hayatta tek başıma yardımsız nasıl yaşabilirim testi gibi geliyordu bu okul bana... Ailemi ikna etmem kolay olmadı. Çünkü bana inanılmaz düşkünlerdi. Sonuçta babamla birlikte gerekli evrakları tamamlayıp hayatımın tamamen değişeceği şehir olan Ankara’ya doğru yola çıktık. 2006 Aralık ayının ortasında bu okula nakil yoluyla kaydımı aldım. Ailemin beni özlediği gibi ben de onları özlüyor ve sıkılıyordum. Ankara'ya geliş amaçlarımdan birisi de eğitimimin yanı sıra iyi bir tekerlekli basketbol oyuncusu olmaktı. Küçüklüğümden beri fanatik derece bir Galatasaylı olmamın verdiği bir duygu ile spor hastasıydım diyebilirim. Galatasaray’ın her branşını takip ederdim. O dönemde Galatasaray basketbolda bayağı gündem oluşturmuştu.”

“Okula kaydımı yaptıktan 1-2 hafta sonra şu anki hocam da olan İlhami Kılınçkaya ve kardeşi Yusuf Kılınçkaya bir proje kapsamında Türkiye Bedensel Engelliler Masa Tenisi Milli Takımı’na alt yapı oluşturmak için okulumuza geldiler. O günlerde daha çok zaman geçsin, canım sıkılmasın ve biraz da aile özlemimi bastırmak için elime aldığım raketi bir daha bırakmadım. Masa tenisini her geçen gün daha çok sevmeye başladım. Alt yapıda iki grup halinde çalışılırdı. Bunu, iyi olanlar ve kötü olanlar diye adlandırabiliriz. Herhangi bir hedem olmadığı için ilk zamanlarda ben kötü olanların grubundaydım. Zaman geçtikçe kendime hedeer belirledim ve bu hedeer doğrultusunda diğer grubun içerisine girmeyi başardım. Daha sonra ise haftanın yedi günü, hafta içi dört, hafta sonu 8-9 saatlik sıkı bir çalışmanın içinde buldum kendimi. Arkadaşlarım dışarda gezip sinemaya giderken ben spor salonuna gitmeyi tercih ettim. Şimdi tercihimi iyi ki bu yönde kullandım diyorum.”

“İlk uluslararası turnuvama kötü bir sandalye ve zor şartlarda hocalarımın emeği ile kendi klasımın en küçük sporcusu olarak Almanya Wuppertal Open'a katıldım. Bu, eski dünya şampiyonundan set aldım diye sevinerek döndüğüm bir turnuva oldu. Başarı kazanabilmek ve diğer sporcularla eşit şartlarda mücadele edebilmek için şartların ve imkanların değişmesi gerekiyordu. Bu konuda hocalarımızın gayreti, TESYEV'in ve o dönemdeki asbaşkanımız olan Engin Avcı'nın maddi ve manevi destekleriyle olayın çehresi değişti. Daha düzgün ve spora uygun tekerlekli sandalyelerimizle, raketlerimizle başarılar gelmeye başladı.

“İlk uluslararası başarıyı 2009 yılında İtalya’da Lignano Open’da takımlarda Abdullah Öztürk’le birlikte elde ettik. 2010’da willd cardla katıldığım Dünya Şampiyonası’nda takımlarda yine Abdullah Öztürk’le birlikte bir ilke imza atarak 4. klasta dünya üçüncüsü olduk. Sonrasında, Türkiye şampiyonalarındaki birincilikler, ikincilikler ve uluslararası açık turnuvalardaki onlarca madalyanın yanı sıra 2011’de Hırvatistan'daki Avrupa Şampiyonası’nda takımlarda Avrupa ikinciliği, 2013’te İtalya’daki Avrupa Şampiyonası’nda yine takımlarda Avrupa ikinciliğinin ardından, bu yıl Çin’de ferdi olarak dünya şampiyonluğu, takımlarda dünya ikinciliği sevincini yaşadım. Tabii ki hedeerim bu kadarla sınırlı değil. Şimdi sırada 2015 Avrupa Şampiyonası var. En büyük hedem ve hayalim ise önümüzdeki iki yılı en iyi şekilde değerlendirerek 2016 Rio Paralimpik Oyunları’nda ülkeme altın madalya ile dönebilmek.” “Eğitim hayatımı şu anda Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi Fakültesi’nde üçüncü sınıf öğrencisi olarak sürdürmekteyim. Engelliler sporlarında akademik kariyer elde etmek için sporla eğitim hayatımı birlikte götürmeye devam ediyorum. Bu günlere gelmemde büyük emekleri olan başta ailem olmak üzere, hocalarım İlhami Kılınçkaya,Yusuf Kılınçkaya ve Engin Avcı'ya, Arif Ümit Uztürk'e, engellilerin her zaman yanında olan TESYEV'e ve Berrin Altınöz’e, bana inanarak maddi ve manevi destekte bulunan herkese bu vesile ile buradan sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum.”

**OTONOMİK DİSREFLEKSİ ve SİZ** **FARKINDA OL VE HAREKETE GEÇ**

**-Otonomik Disreeksi Nedir (OD) ?**

Spinal kord yaralanması seviyenizin altında ağrılı veya ağrısız uyaran tarafından tetiklenen kan basıncınızdaki tehlikeli miktarda artıştır. Spinal kord yaralanması seviyenizin altında vücudunuz bu uyaranları farkedemez ve onlara düzgün cevap oluşturulurken zorluk yaşar. Sonuç olarak, kan basıncınız hızlı bir şekilde yükselebilir ve felç, kalp krizi hatta ölüme varabilecek nitelikte ciddi sonuçlar doğurur.

**-Otonomik Disreeksinin Semptomları Nelerdir?**

Eğer otonomik disreeksiniz varsa şunları hissedebilirsiniz: Zonklayıcı baş ağrısı, bulanık görüş ve göz önünde uçuşan siyah noktalar görme, terleme, (genellikle spinal kord yaralanması seviyenizin üzerinde), burun tıkanıklığı, mide bulantısı, anksiyete ( endişe, huzursuzluk), nefes almada zorluk.

**-Otonomik Disreeksinin İşaretleri Nelerdir?**

Eğer otonomik disreeksiniz varsa, şunları deneyimleyebilirsiniz: Kan basıncında hızlı artış (Normal kan basıncınızın 20-40 mmHg üzerinde artış), kalp atım hızının yavaşlaması, üst gövdede cilt kızarması (derinin kırmızılaşması), tüylerin diken diken olması (genellikle spinal kord yaralanması üzerinde.)

**-Otonomik Disreeksiye Ne Sebep Olur?**

OD’nin ortaya çıkışı genellikle mesane problemlerinden kaynaklanır, bu problemler şunlara bağlı olabilir: Tam dolu mesane, üriner sistem enfeksiyonu, tıkalı kateter, mesane veya böbrek taşları.

-**Problemleri İçeren Diğer Sebepler:**

Bağırsak veya karın (kabızlık, bağırsak veya karın muayenesi), dar kıyafet ve ekipman (bel çevresinde kemer, ayakkabılar, ayakkabı bağcıkları, diz ortezleri), kas-iskelet/deri (yatak veya basınç yarası, tırnak batması, kırık kemik veya kırıklar ), seksüel aktivite ( genital stimülasyon, özellikle vibratör ile, ejekülasyon), üreme sistemi (menstürasyon kanama dönemi), hamilelik, doğum sancısı ve doğum.)

**-Eğer OD’nizin olduğunu Düşünüyorsanız Ne yapmalısınız?**

Hızlı hareket etmek zorundasınız! Aşağıdaki basamakları takip edin veya kendi başınıza yapamıyorsanız birinden yardım isteyin:

* Uzanıyorsanız dik oturma pozisyonuna geçin veya başınızı 90 derecelik açıya kadar kaldırın. Oturma pozisyonunu devam ettirmek zorundasınız yoksa OD’niz kötüleşebilir!
* Herhangi sıkı kıyafet veya ekipmanı gevşetin veya çıkarın.
* Kan basıncınızı ölçmek için ekipmanınız varsa, kan basıncınızın normal seviyeye indiğini görmek adına her 5 dakikada bir ölçüm yapın.
* Mesanenizi kontrol edin. Şayet doluysa, hemen boşaltın. Eğer kalıcı kateteriniz varsa, mesanenizin boşaltılmasına engel olacak kateter tüpünün bloklanıp bloklanmadığına bakın.
* Eğer kan basıncınız düşerse ve semptomlarınız azalırsa, doktorunuzu arayın ve semptomlarınızı yani ortaya çıkan belirtileri ve onları iyileştirmek için uyguladığınız adımları rapor edin.
* OD işaret ve semptomları devamlılık gösterir ve tekrarlanırsa şehrinizin Acil Telefon Numarasını arayın ve acil servise gidin!

**-OD’nizin Tedavisi İçin Nereye Gidebilirsiniz?**

Eğer OD’niz devamlılık gösterirse en yakın acil servise gitmelisiniz. Hatırlayın:

* Sağlık çalışanlarına kimliğinizi veya engelli kimlik ve raporunuzu gösterin.
* Kan basıncınızı mümkün olan en kısa zamanda ölçtürün.
* Kan basıncınız azalana kadar oturma pozisyonunda kalın.
* Sağlık çalışanına OD’nize neyin sebep olduğunun araştırılması konusunda hatırlatmada bulunun. (örneğin; mesane, bağırsak, yukarıda listelenen diğer sebepler)

OD Hakkında Diğer Bilgilere aşağıda belirtilen web sitelerinden sağlık kuruluna başvurarak ulaşabilirsiniz.

TBESF Sağlık Kurulu [www.tbesf.org.tr](http://www.tbesf.org.tr)

TMPK Sağlık Kurulu [www.tmpk.org.tr](http://www.tmpk.org.tr)

**PROF.DR. NEVİN ERGUN**

**TMPK SAĞLIK KURULU BAŞKANI**

**KOŞMAK İÇİN BİR SEBEPLERİ VARDI**

TÜRKİYE’NİN ULUSLARARASI ARENADA EN ÖNEMLİ KOŞU ETKİNLİĞİ VE DÜNYADA KITALARARASI KOŞULAN İLK VE TEK YARIŞ OLAN VODAFONE İSTANBUL MARATONU 36. KEZ GERÇEKLEŞTİRİLDİ. İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ VE SPOR A.Ş. TARAFINDAN VODAFONE’NUN İSİM SPONSORLUĞUNDA ‘#BİRSEBEBİVAR’ SLOGANIYLA DÜZENLENEN MARATONA 118 ÜLKEDEN 25 BİN SPORCU KATILDI. 100 BİNİ AŞKIN İSTANBULLU HALK YÜRÜYÜŞÜYLE ASYA’DAN AVRUPAYA GEÇTİ. YÜRÜYÜŞTE YER ALAN BİNLERCE ENGELLİNİN YANI SIRA MARATONUN BÜYÜK ÇEKİŞME YAŞANAN ENGELLİLER KATEGORİSİNDE ERKEKLERDE POLONYA’DAN HAMERLAK TOMASZ, KADINLARDA İSE TÜRKİYE’DEN ZÜBEYDE SÜPÜRGECİ BİRİNCİ OLDU.

Vodafone Türkiye’nin bu yıl üçüncü kez ismini verdiği, dünyada kıtalararası koşulan ilk ve tek yarış olan Vodafone İstanbul Maratonu’nun 36’ncısı, 16 Kasım Pazar günü gerçekleşti. İstanbul Büyükşehir Belediyesi ve Spor A.Ş. tarafından düzenlenen Vodafone İstanbul Maratonu, bu yıl ‘#birsebebivar’ sloganıyla koşuldu. 42,195 km, 15 km ve 10 km koşuları ile halk yürüyüşü olmak üzere dört ana kategoride tamamlanan maratona 118 ülkeden yaklaşık 25 bin sporcu katılarak rekor katılıma imza atıldı. 150 bini aşkın İstanbullu da halk yürüyüşüyle Asya’dan Avrupa’ya geçti.

Türkiye’nin en geniş katılımlı kitlesel spor organizasyonu Vodafone İstanbul Maratonu’na, Gençlik ve Spor Bakanı Akif Çağatay Kılıç, İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Kadir Topbaş, Vodafone Türkiye CEO’su Gökhan Öğüt, Spor Genel Müdürü Mehmet Baykan, İstanbul Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Göksel Gümüşdağ, Spor A.Ş. Genel Müdürü İsmail Özbayraktar da katıldı.

Maratonun ‘Tekerlekli Sandalye’ kategorisinde erkeklerde Polonya’dan Hamerlak Tomasz 1:44:34, kadınlarda ise Türkiye’den Zübeyde Süpürgeci 2:38:40 ile birinciliği kazandı. Erkeklerde Tayland’dan Prasopchoke Klunngern 1:47:59 ile ikinciliği alırken, Türkiye’den Ömer Cantay 2:18:26’lık derecesiyle üçüncülüğü elde etti. Kadınlarda ise Türkiye’den Hamide Kurt 2:39:05 ile ikinci, Leyla Gökalp 3:35:26 ile üçüncü oldu.

Vodafone 36. İstanbul Maratonu'nun ödül töreni Sinan Erdem Spor Salonu'nda düzenlendi. Spor A.Ş. Genel Müdürü İsmail Özbayraktar'ın evsahipliği yaptığı törene; İstanbul Büyükşehir Belediyesi Destek Hizmetleri Daire Başkanı Osman Savaş, İstanbul Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Müdürü Ayhan Kep, Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı Fatih Çintimar, Onur Konuğu eski rekortmen atlet Paul Tergat ve çok sayıda davetli katıldı.

**MARATON COŞKUSU SOSYAL MEDYADA**

 Vodafone Türkiye’nin maratonlar için geliştirdiği özel bağış ve bilgilendirme platformu ‘Vmaraton’ akıllı telefon uygulaması, Vodafone 36. İstanbul Maratonu'nda aktif bir şekilde kullanıldı. Hem Android hem iOS cihazlar için geliştirilen ‘Vmaraton’ akıllı telefon uygulaması ile İstanbullular, Vodafone İstanbul Maratonu’yla ilgili ihtiyaç duydukları tüm bilgilere kolay bir şekilde ulaştılar ve destek vermek istedikleri sivil toplum kuruluşlarına bağışta bulundular. Ayrıca, katılımcılar koşu ve yürüyüşün yanı sıra maraton boyunca düzenlenen aktivitelerle keyii anlar geçirdiler. Vodafone 36. İstanbul Maratonu coşkusu sosyal medyada da kendini gösterdi. Katılımcıların maratonda yaşadıkları deneyimleri, çektikleri fotoğraarı sosyal medyada paylaşarak birbirleriyle iletişime geçmesine ve aynı zamanda çeşitli ödüller kazanmasına olanak sağlayan farklı aktiviteler düzenlendi. Bu aktiviteler ve paylaşılanlar sosyal medya mecraları üzerinden #birsebebivar ‘hashtag’iyle paylaşıldı.

Vodafone Türkiye CEO’su Gökhan Öğüt, 36. İstanbul Maratonu ile ilgili olarak şunları söyledi: “Vodafone Türkiye olarak, ülkemizin en geniş katılımlı kitlesel etkinliği İstanbul Maratonu’na bu yıl üçüncü kez adımızı vermenin gururu ve heyecanını yaşadık. Vodafone İstanbul Maratonu’nu 36. yılında yaklaşık 25 bin çipli koşucu ve 150 bini aşkın İstanbullunun rekor katılımıyla büyük bir coşku içinde tamamladık. Bugün maraton sporu sadece bir spor müsabakası değil, aynı zamanda insanların belirli bir ‘neden’ için katıldığı, dernekler ve vakıar aracılığı ile inandıkları konular hakkında destek topladığı bir sosyal birliktelik haline gelmiş durumda. Bu kapsamda, çeşitli sivil toplum örgütleri için bağış toplama imkânı sunarak, maratonun yardımlaşma ruhuna ve bağış ekonomisinde yarattığı katma değere dikkat çekmek istedik. Bu nedenle #birsebebivar sloganı bizim için ayrı bir önem taşıyor. Vodafone İstanbul Maratonu, İstanbul markasının global arenada yükselmesine katkıda bulunmasının yanı sıra toplumsal duyarlılığı açığa çıkaran bir etkinlik olarak da bizim için büyük değer taşıyor. Bu yıl da daha da çok artan katılım ve coşkudan aldığımız cesaretle önümüzdeki senelerde Vodafone İstanbul Maratonu’nu daha da büyütmeyi ve dünyanın en büyük yedi maratonundan biri yapmayı hedeiyoruz.

**ENGELLİLER SPOR KULÜPLERİ -5**

**ENGELSİZ GAZİANTEP**

2007 YILINDAN İTİBAREN TÜRKİYE SAKATLAR DERNEĞİ GAZİANTEP ŞUBESİ BÜNYESİNDE YÜRÜTÜLEN ÇALIŞMALAR GEÇEN YIL ENGELSİZ GAZİANTEP SPOR KULÜBÜ’NÜN KURULMASIYLA YENİ ÇEHRE KAZANDI. BAŞKAN HULUSİ KALENDER, “TEKERLEKLİ SANDALYE BASKETBOLUNDA BAŞLANGIÇTA İÇERİDE DIŞARIDA YÜZ SAYILARI BULAN FARKLAR YİYORDUK. İNAT ETTİK BU İŞİ ÖĞRENECEĞİZ DİYE. GAZİANTEP’İ TEMSİL ETMEK, KENTTE ENGELLİ SPORLARININ BAŞLAMASINI SAĞLAMAK BİZİM İÇİN ÇOK ÖNEMLİYDİ VE BUNU BAŞARDIK” DİYOR.

Engelsiz Gaziantep, Türkiye Sakatlar Derneği Gaziantep Şubesi’nin son 10 yıllık ‘Engelli Hakları ve Toplum Bilinci Geliştirme Projesi’nden doğmuş bir kulüp… Amaç, Gaziantep’te ve bölgede yaşayan bedensel engelli gençleri sporun içine çekerek, sporcu kimliği oluşturup ruh ve beden sağlığına katkıda bulunmak… Kulüp bu doğrultuda bir yandan Gençlik Hizmetleri Spor İl Müdürlüğü’nce öngörülen faaliyetleri gerçekleştirirken, bir yandan da engelli gençleri bularak spora yönlendiriyor. Kulüp ayrıca gençlerin kötü alışkanlıklardan korunmalarını, eğitim ve rehabilitasyon konusunda üretilen pratik çözümlerle spora olan ilgi ve sevgilerini artırmalarını, sonuçta temiz, dürüst, ahlaklı bir sporcu olarak ulusal ve uluslararası yarışmalarla toplumla sağlıklı diyalog ve iletişim kurmalarını sağlıyor. Kulüpte, kamu yararı gözetilerek, engelli gençlerin belli program ve projeler dahilinde kültürel faaliyetlere katılmaları da sağlanıyor.

2007 yılında engelli sporlarını başlatan ve geliştiren Türkiye Sakatlar Derneği Gaziantep Şubesi bünyesinde 27 Eylül 2013 tarihinde kurulan Engelsiz Gaziantep Spor Kulübü engelli sporlarında 14 branşta faaliyet göstermeyi amaçlıyor.

Kulüp Başkanı Hulusi Kalender kuruluştaki amacı şöyle dile getiriyor: “Gaziantep’te özellikle İŞKUR İl Müdürlüğü ile yaptığımız ortak projelerin yanı sıra diğer kurum ve kuruluşlarla yapılan değişik sosyal sorumluluk projeleriyle engelli insanlarla ilgili algı yanılması ve anlaşılmamak gibi düşünceleri, ‘Engelsiz Gaziantep’ adı altında bir marka geliştirerek ortadan kaldırmaya çalıştık. Gaziantep Valiliği, ilçe kaymakamlıkları, ilçe belediye başkanlıkları, Sanayi Odası, Ticaret Odası, Gaziantep Üniversitesi gibi kuruluşları projelere ortak etmeyi başardık. 2004 yılında Engelsiz Gaziantep Gazetesi’ni oluşturarak yaptığımız tüm faaliyetleri ve çalışmaları kamuoyuna ücretsiz ilettik. Gaziantep Büyükşehir Belediyesi ile ortak sosyal sorumluluk projeleri yaptık. Öncelikle engellilerin evlerinden çıkmalarını sağladık. Türkiye Sakatlar Derneği Gaziantep Şubesi’nde değişik el beceri kursları açtık ve engellileri yaşama bağlayacak atölyeler geliştirdik. Öğle yemeklerini karşıladık, akşam evlerine bıraktık. Bunu 10 yıldır yapmaktayız.”

2005 yılında ‘Özürlüler Yasası adıyla çıkan Engelliler Yasası ile yasal kimlik kazanan engelli toplumu adına Türkiye Sakatlar Derneği Gaziantep Şubesi olarak faaliyet göstermelerinin ve bu ilde yaşam sürmelerinin bölge engellileri adına bir şans olduğunun altını çizen Başkan Kalender kulübün çarpıcı hikayesini şöyle sürdürüyor: “

5. Organize Sanayi Bölgesi’ni kuran bir kentte, kurulan her fabrikada ve işyerinde artan istihdam sayısı ile 100 kişi çalıştıran her işyerinin üç engelli çalıştırma zorunluluğu işimizi kolaylaştırdı. Bir istihdam projesiyle engelli istihdamına yöneldik. Özellikle, işyerleri tarafından kabul görmeyen, işyerleri tarafından engellilere göre ulaşım ve erişebilirlik ortamı sağlayamayan kuruluşlara dahil olamayan engelliler için engelsiz atölyeler kurduk. Bu atölyelerde eğitimden bilgisayar okur yazarlığına kadar faaliyet gösteriyoruz. Tekerlekli sandalye ve akülü araç kullanan engellilerimiz için sıfır engelli binalar yaptırdık. 2007 yılında bizim için eksik olan ve içimizde burukluk hissettiğimiz engelli sporlarına başlamak üzere Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu ile temasa geçtik. O dönemde Gaziantep gibi bir sanayi kentinde engelli sporları adına sadece bilek güreşi vardı, takım oyunları yoktu. Federasyon Başkanı Demirhan Şerefhan ilgi göstererek, engelli sporları için Gaziantep’e kapıları sonuna kadar açacaklarını belirtti. Ligler başlayacaktı ama kuralar daha çekilmemişti. Kulübü kurmak zaman alacaktı. Tekerlekli spor sandalyemiz de yoktu. Daha önce aynı holdingte birlikte çalıştığımız Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Dr. Asım Güzelbey ile ayak üstü konuşarak, Gaziantep Büyükşehir Belediyespor’un çatısı altında engelli branşı açarak Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu’na müracaatta bulunduk ve kabul edildik. Ancak, bir sorun vardı. Tekerlekli spor sandalyesini temin etmek için nereye başvurduysak elimiz boş kaldı.

Bu arada Türkiye Sakatlar Derneği Genel Merkezi, Amerika’dan bir vakıa bağlantı kurarak tekerlekli sandalye ve yardımcı malzemeler getirip dağıtıyordu. Dağıtılan binlerce tekerlekli sandalye içinden 10 tanesi spor sandalyesi çıkınca Genel Başkan Şükrü Boyraz’dan bunları talep ettik. Aslında normal spor sandalyesi sayılmazlardı. Demirden yapılmış ancak obez insanların oturabileceği sandalyelerdi. Ama olsun dedik. Şunu da belirtmeliyim ki, Gaziantep Büyükşehir Belediyespor bu konuda bize hiç yardım etmedi. Sırada sporcu temin etmek vardı. Dernekte bir kenarda oturan sandalye bağımlısı bay ve bayan arkadaşlarımızın lisanslarını çıkarıp hazırlığımızı yaptık. Hocamız yoktu. Hele de engelli basketbolunu ve kurallarını bilen bir antrenör yoktu. O zamanki Gaziantep İl Gençlik ve Spor Müdürü Nuri Öcal, bize bir antrenör yolladı. Her şey tamamlanmıştı. Maçlar başladı, içeride dışarıda yüz sayıları bulan farklar yiyorduk. İnat ettik bu işi öğreneceğiz diye. Gaziantep’i temsil etmek, engelli sporlarının başlamasını sağlamak bizim için çok önemliydi ve başardık. Deplasmanlara yaptırdığımız asansörlü otobüsümüzle gittik.

Öyle ki, otobüsü giydirdik ve sporcularımızın resimlerini astırdık. Gittiğimiz il ve ilçelerde hem hayranlık uyandırdık hem bilinç oluşturduk. Oralardaki engelliler, ‘Bizim kentimiz, ilçemiz, belediyemiz bunu neden bize yapmıyor’ diye sorgulamaya başladılar. Sonraki yıllarda artık başarılı olmak ve Birinci Lig’e çıkma hede koyduk. Gaziantep ve çevresinde yaşayan başarılı olmuş ama istihdam yeri bulamayan, kalıcı gelir elde edecek iş sahası bulamayan engelli arkadaşlarımızı Gaziantep’e getirerek, konaklamalarına yardımcı olup kendilerini işyerlerine yerleştirdik. Amacımız engelli sporcunun maddi problemini çözerken, geleceğini de sosyal güvence altına almaktı. Bunu da başardık. Hatta kurduğumuz atölyelerde bile çalışma fırsatı verdik. Düzenli ve disiplinli şekilde antrenmanlara ve maçlara çıkmalarını sağladık. Bir model oluşturmaya çalışıyorduk; istihdam ve spor… Bu disiplin ve bilgi yoğunluğunda, 2013 yılında Diyarbakır’da yapılan Play Off’larda nal oynayıp ikinci olarak Birinci Lig’e çıktık. Ama sevincimize ve emeklerimize el koydular. Sporcularımız, lisanslarımız, yetiştirdiğimiz, emek verdiğimiz tüm çalışmalar, projelerle elde ettiğimiz tekerlekli spor sandalyeleri bile bir anda yok oldu. Beş yılda bir gün antrenmana, maçlarımıza gelmeyen bir zihniyetle bizlere engel oldular. Her zaman yanımızda olan, hatta bireysel olarak birçok sorunumuzu çözen Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Dr. Asım Güzelbey’i de yanlış yönlendirerek, Türkiye Sakatlar Derneği Gaziantep Şubesi’nin maddi manevi çabalarıyla başarıya giden yolunu engellediler. Bize sadece adını veren kulübe olan güvenimizden dolayı aklımıza bile getiremeyeceğimiz şekilde her şeyimize el konuldu. Emeğimiz çalındı.”

Başkan Kalender, olayların sonraki akışını ise şöyle özetliyor: “Böylelikle Türkiye Sakatlar Derneği Gaziantep Şubesi’nin yapmış olduğu ‘Engelli İstihdamı ve Spor Modeli’ bitirilecekti. Pes etmemek lazımdı. Tekrar baştan başlamak gerekti ama beş yılımız kaybolmuştu. Kurduğumuz engelsiz atölyeler ve istihdam projesinde sadece engellinin istihdamı söz konusu değildi. Engellilerin kültürel, sosyal ve spor alanlarında kendilerini temsil etmesi gerekiyordu. Bir bacağımız kısa kalmış ve Spor atölyemiz elimizden gitmişti ve aynı süreç yeniden başlamıştı. 2013-2014 sezonunda yer almak üzere Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu ile yine temasa geçtik. Tesadüf bu ya yine Başkan Demirhan Şerefhan’dı. Yıllar önceyi yeniden yaşıyor gibiydik. Ama bu kez kuracağımız kulüp bizimdi. Yasal işlemleri yapıp kulübümüzün tescili için kulüp adını aradık. 2004’ten beri şeref ve onurla tanıttığımız ve Türk Patent Enstitüsü’nden marka tescili yaptırdığımız ‘Engelsiz Gaziantep’ isminde karar kılıp, Engelsiz Gaziantep Spor Kulübü’nü tescil ettirdik. Malzeme ve tekerlekli spor sandalyesi temin etmeye çalıştık. Elimizde kırık dökük olanları tamir ettirdik. Şu anda takımımızda oynayan üç sporcuyu yine çevre illerden getirerek, istihdam ederek amacımıza ulaşmaya çalışıyoruz. Diğer sporcularımızı da yine engelsiz atölyelerde istihdam ediyoruz.” Engelsiz Gaziantep Spor Kulübü’nün Başkanı Hulusi Kalender, Paralimpik Türkiye olarak kendisine yönelttiğimiz sorularımızı da şöyle yanıtlıyor:

* **“Alt yapıya önem verecek misiniz? Buna ilişkin nasıl bir program uygulayacaksınız?”**

-“Asıl kuruluş amacımız zaten budur. Engelli sporlarında son yıllarda takım oyunları özellikle tekerlekli sandalye basketbolu ve ampute futboldaki yüksek transfer ücretleri nedeniyle geliri olmayan kulüpler için sorun oluşturmaktadır. Rekabet dengesi bozulmuştur. Hedemiz 10 yaş grubundan başlayarak engelli sporcu bulmak ve yetiştirmektir. Şu 10-14 yaş grubunda dört sporcumuz bulunmaktadır.”

* **Sosyal etkinlikleriniz oluyor mu?**
* -“Engellilerin ve engelli sporcuların gelişimi, sosyal hayata katılmaları, özgüvenle ve kimseye bağlı kalmadan yaşamlarını sürdürebilmeleri için zaman zaman sinema, tiyatro, toplantılar, geziler düzenlemekteyiz.”
* **Kulüp olarak kısa ve uzun vadeli projeleriniz nelerdir?**

-“Müsabakalarda kısa vadede gelebileceğimiz en iyi yere gelmeye çalışıyoruz. Uzun vadede Milli Eğitim İl Müdürlüğü ile okullardaki küçük yaş engelli gruplarını belirleyerek, onları sporla buluşturmaktır.”

* **Uzun vadeli planlarda engelli branşına altyapı kazandırılması düşüncesi varken, düşüncenin önündeki en büyük engel maddi yetersizlik olarak görünüyor. Bu konuda derneklerin üzerine düşen rol için neler söylemek istersiniz?**
* -“Bilinçli sivil toplum örgütleri amaç ve gayelerini iyi saptamak zorundadır. Ayrıca bu bir güç meselesidir. Alt yapı kazandırmak için başta ailelerin engelli çocuklarının yeteneklerini çok iyi şekilde takip ederek engelli sporlarına yöneltmesi en önemli unsur olmalıdır. Ancak, ailenin engelli birey üzerindeki tasarruarı çok ciddi ve düşündürücü olmaktadır. Bir çocuğun sportif faaliyette bulunması için aile ve dernek ortak çalışmalıdır. Dernekler küçük yaştaki çocukların yetişmesi için, onları mutlaka evinden alıp, antrenman ve eğitimlerden sonra evlerine bırakabilmelidir. Yapılacak projeler sürdürebilir olmalıdır. Proje bittiğinde engelliler tekrar evine kapanmamalıdır. Dernekler ve spor kulüpleri kalıcı gelirleri olan çalışmalar yapmalıdır.” 2014-2015 sezonunda Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu Bölgesel Ligi C Grubu’nda yer alan Engelsiz Gaziantep, kentin ileri gelen işadamlarından ve iş kadınlarından oluşan bir Yönetim Kurulu oluşturmuş. 4 Kasım 2014 tarihinde kurucu yönetimden görevi devralan yönetim kurulunda şu isimler yer alıyor: Başkan: Hulusi Kalender (Matematik Mühendisi - Türkiye Sakatlar Derneği Gaziantep Şube Başkanı), Asbaşkanlar: Ali Yener (İşadamı -Gaziantep Ticaret Odası Meclis Başkanı), Kamil Gereçci (Makina M. Gaziantep Kulubü Başkanı), Necati Binici (İşadamı - TOSYÖV Gaziantep Şube Başkanı), Sekreter: Hülya Akkaya (İşkadını - Akort Fuarcılık Yönetim Kurulu Başkanı), Sayman: Remzi Yüksel (Emekli Banka Müdürü), Üyeler: Zafer Çolakoğlu (Diş Hekimi), Nihat Bencan (DİSK Eski Bölge Başkanı), Mehmet Özsayıcı (Mali Müşavir), Sibel Gürsel (Avukat), Serpil Karuserci (İşkadını - Dreamon Yönetim Kurulu Başkanı), Burcu Nakıpoğlu (Projeler Danışmanı), Yasemin Kaleoğlu (İşkadını - Ritaş Holding Yönetim Kurulu Üyesi), Erkan Karalar (İşadamı), Hasibe Sözmen (Turizm Kantara Yönetim Kurulu Başkanı)